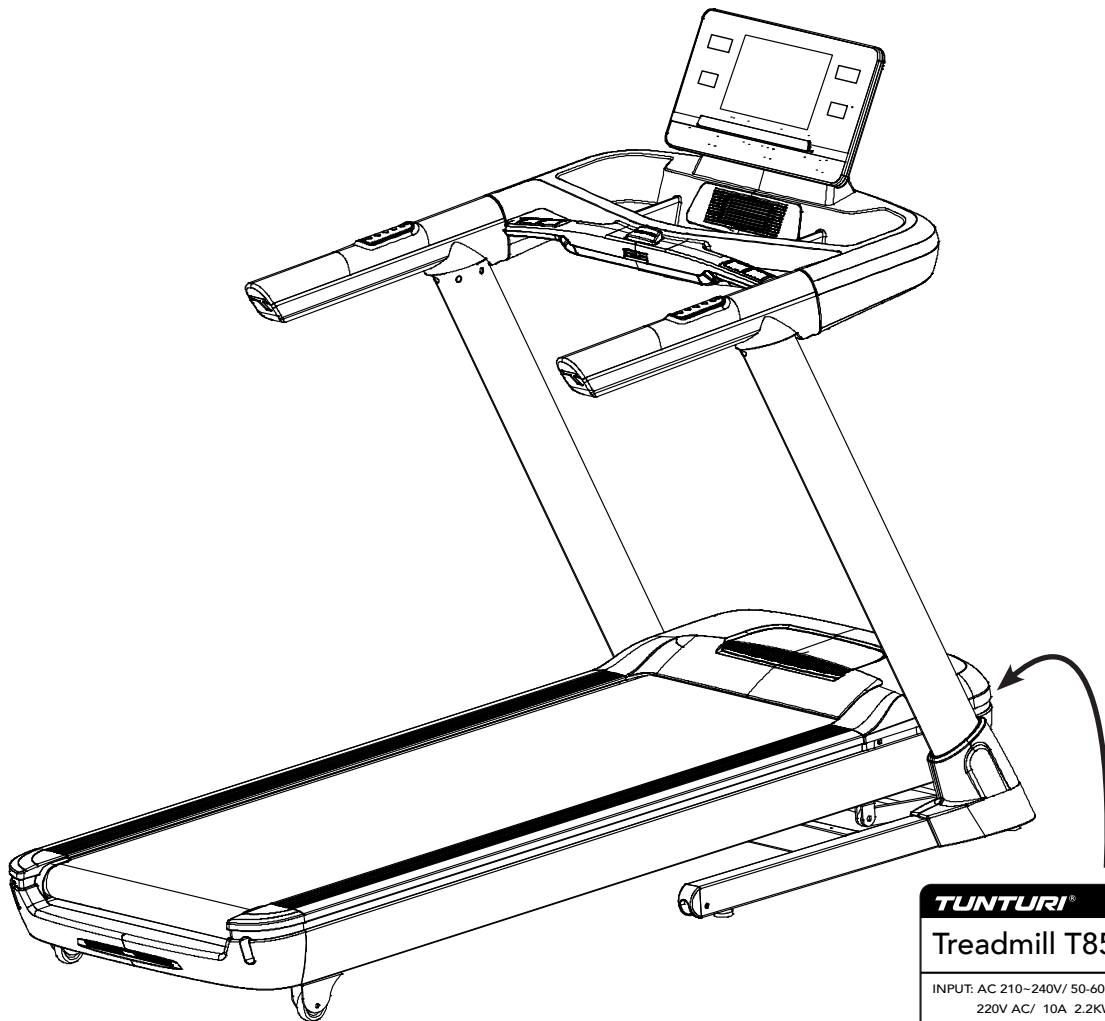





TUNTURI®

T85 Treadmill

GB User manual
SV Bruksanvisning

17 - 27



TUNTURI®	
Treadmill T85	CE
INPUT: AC 210-240V/ 50-60HZ 220V AC/ 10A 2.2KW	 EN957/ Class HA
MAX USER WEIGHT: 150 KGS HOME USE / MADE IN CHINA	 
Serial number:	

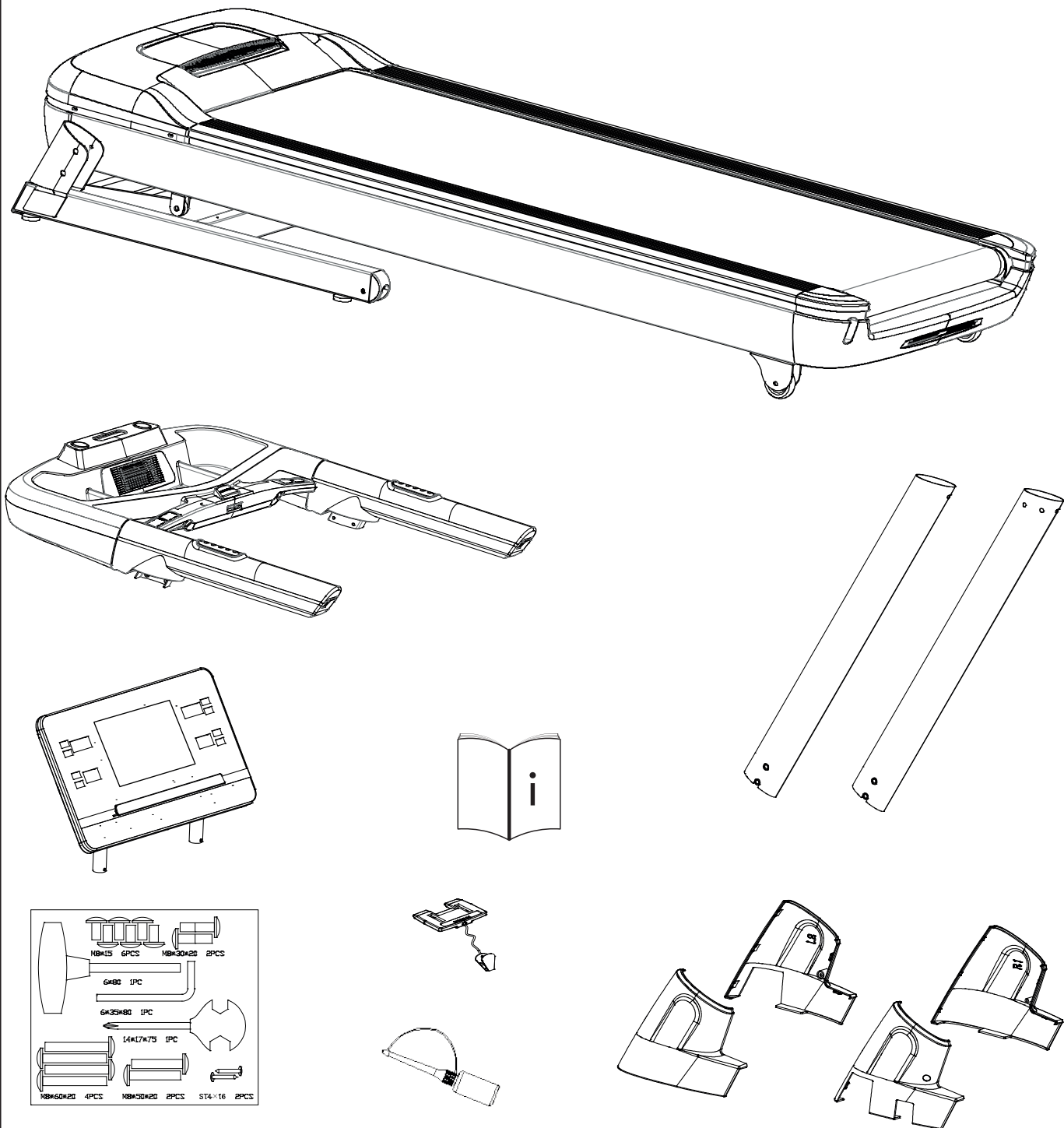
Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this Owner's manual before assembling this product.
- Bitte lesen Sie dieses Handbuch durch, bevor Sie mit er Montage dieses Produkts beginnen.
- Veuillez lire ce manuel avant de commencer le montage de ce produit.
- Leest u deze handleiding voordat u dit apparaat installeert.
- Leggere questo manuale prima di assemblare questo prodotto.
- Lea este manual antes de montar este producto
- Läs bruksanvisningen innan du monterar denna produkt
- Lue tämä käsikirja ennen kokoamista tuotetta

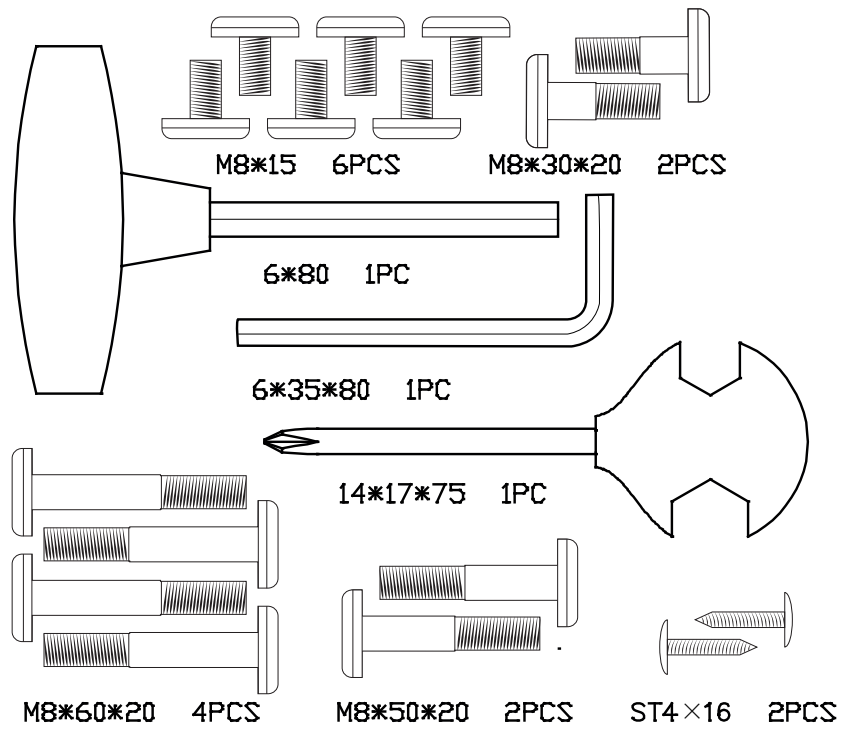
A



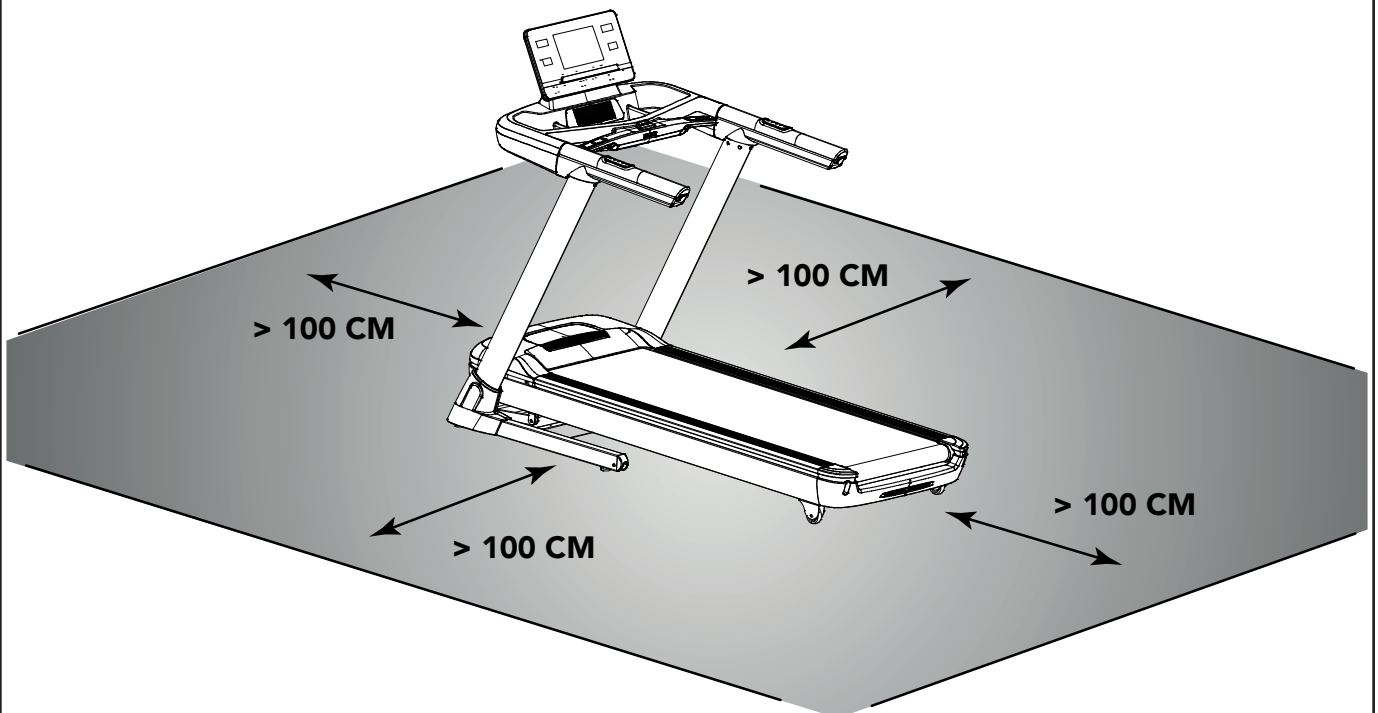
B



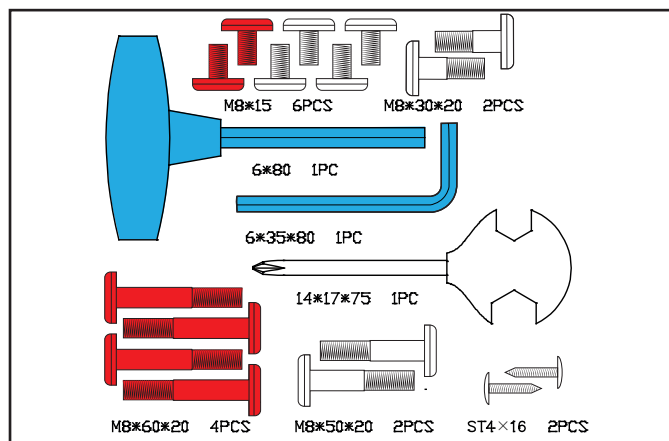
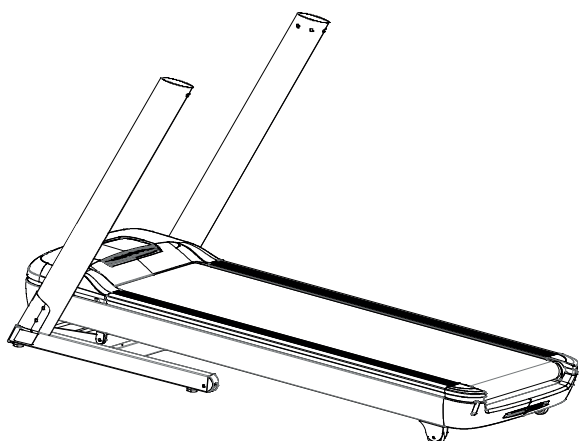
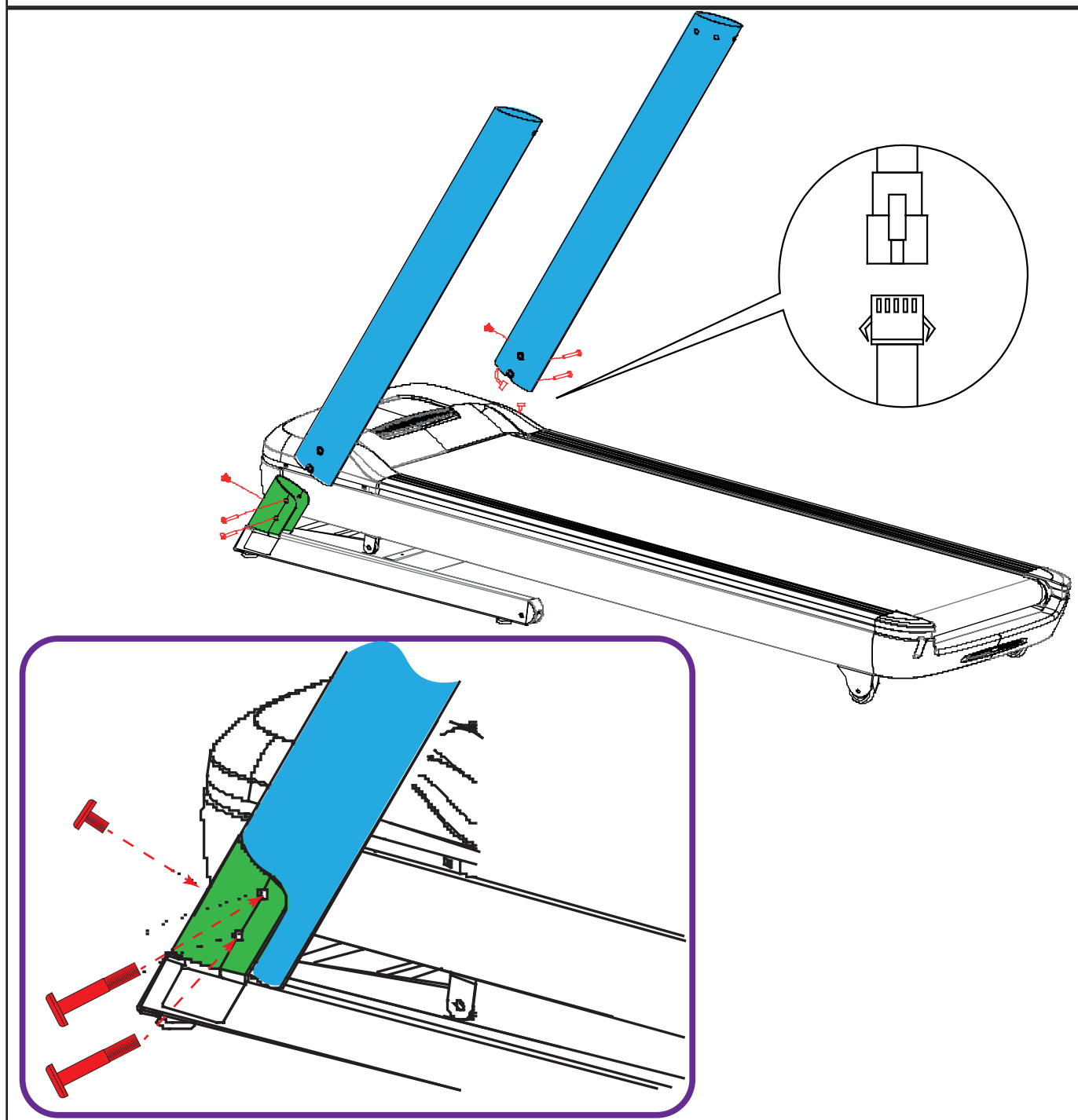
C



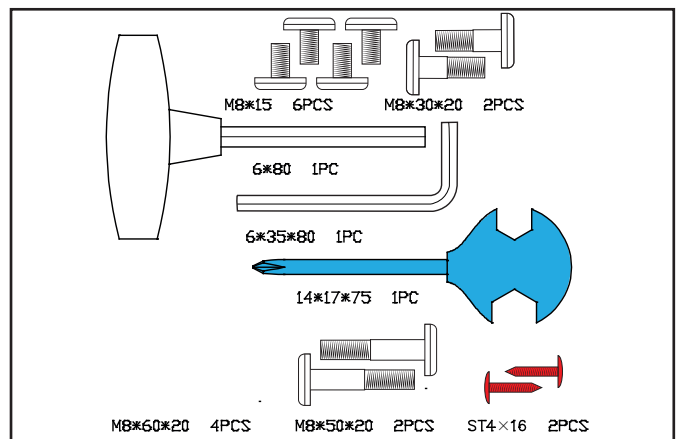
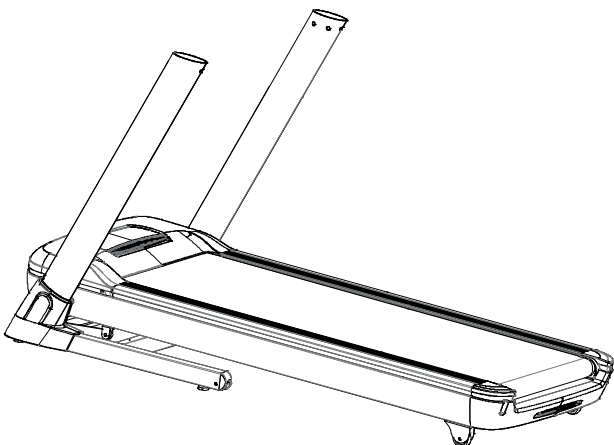
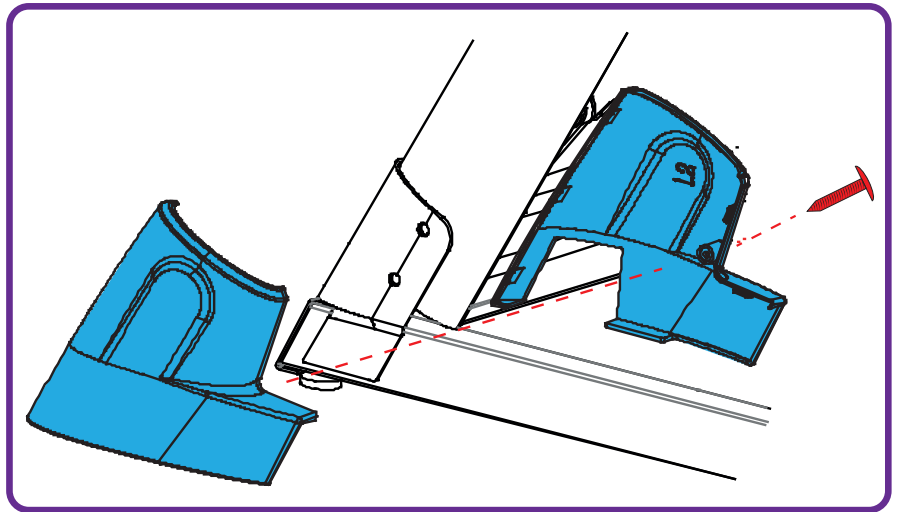
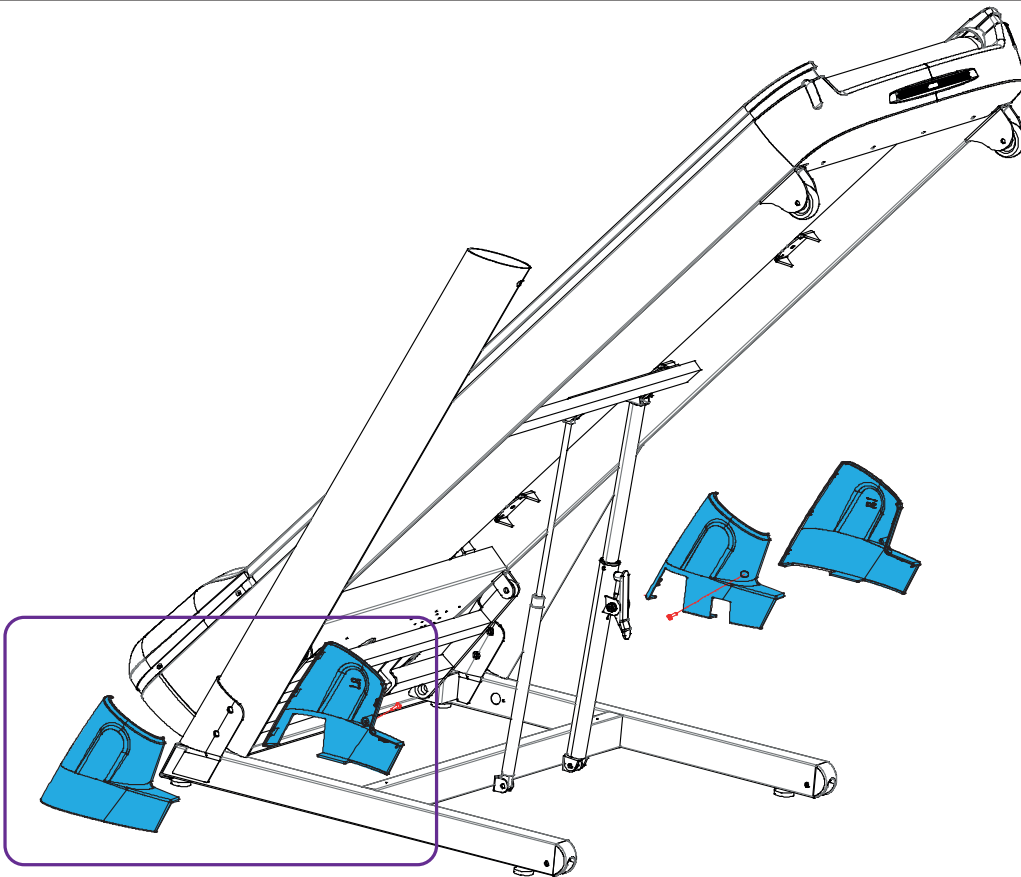
D-0



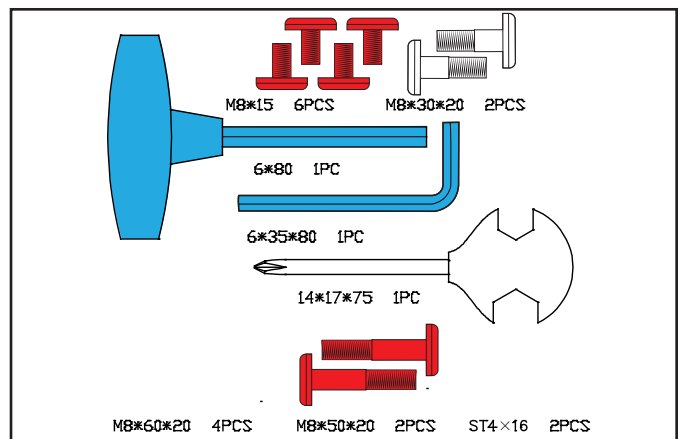
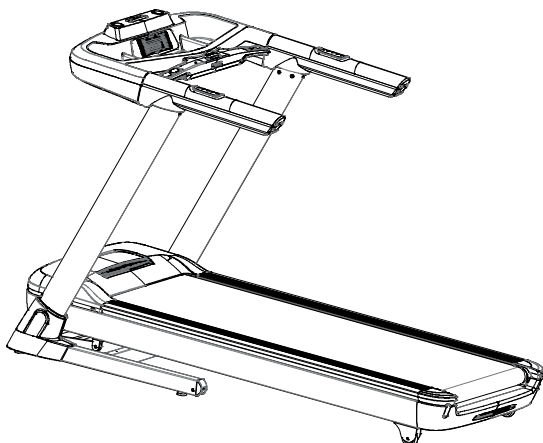
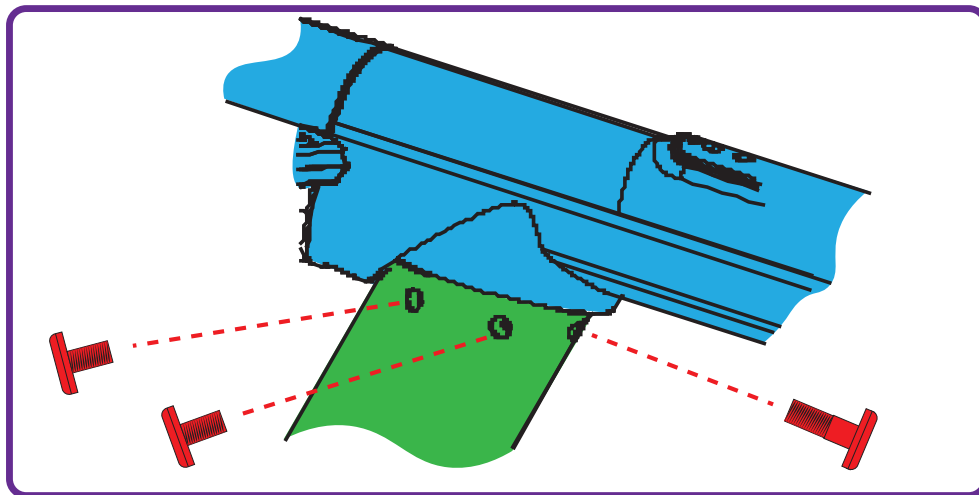
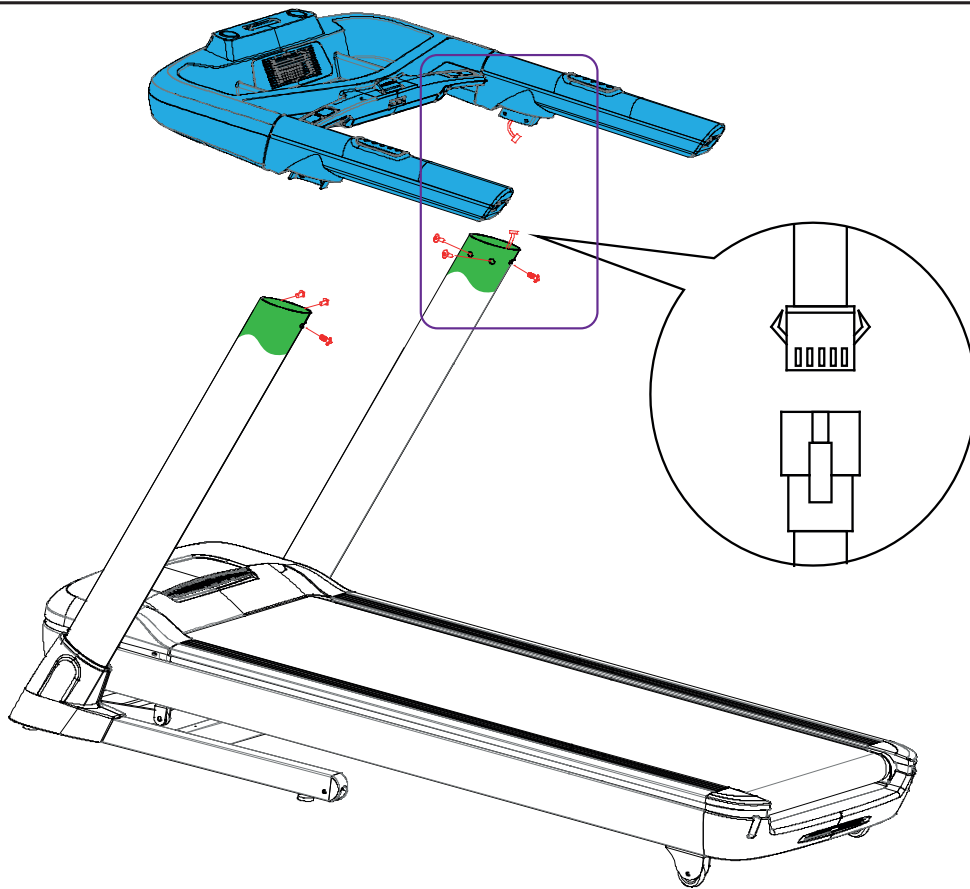
D-1



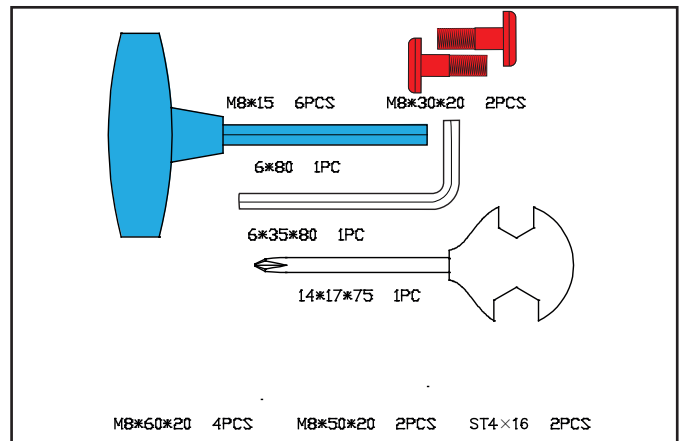
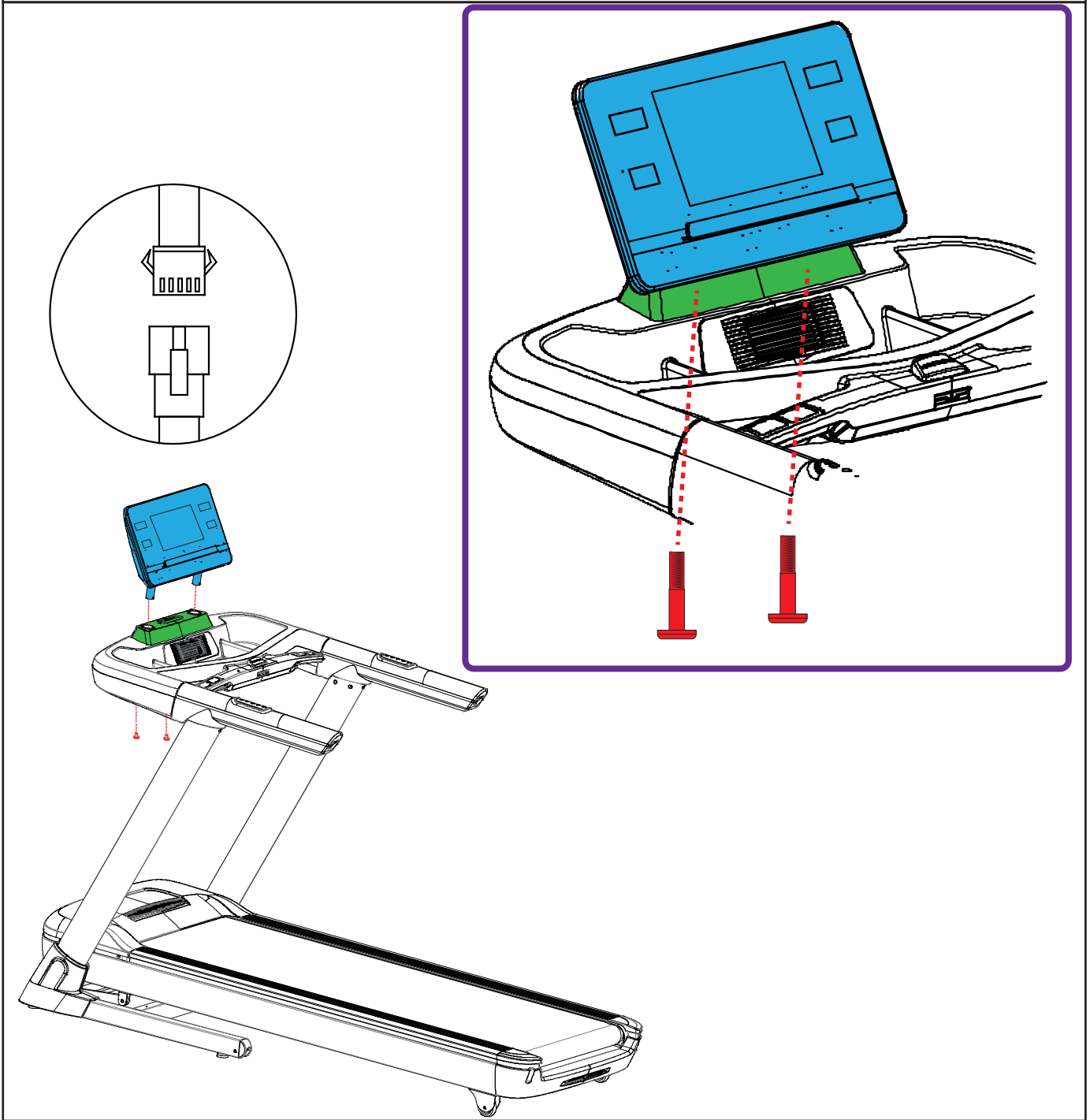
D-2



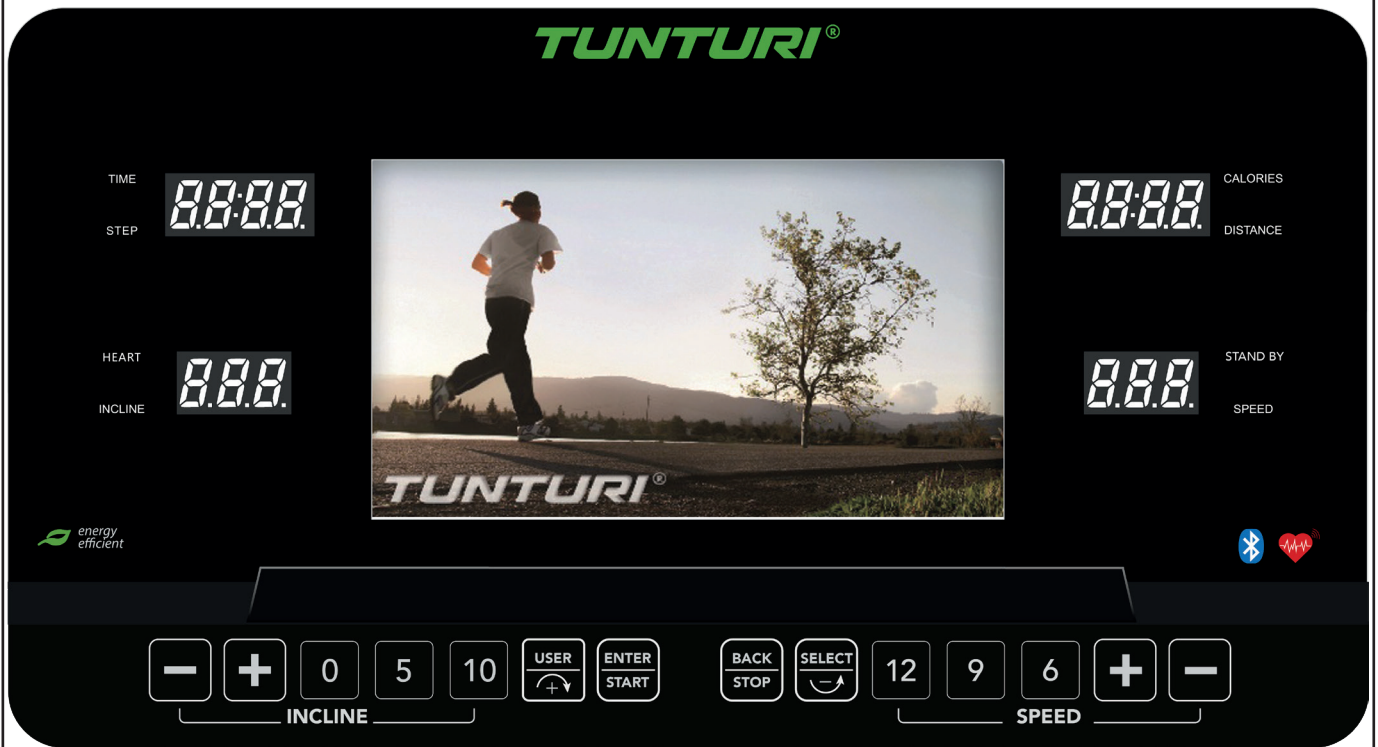
D-3



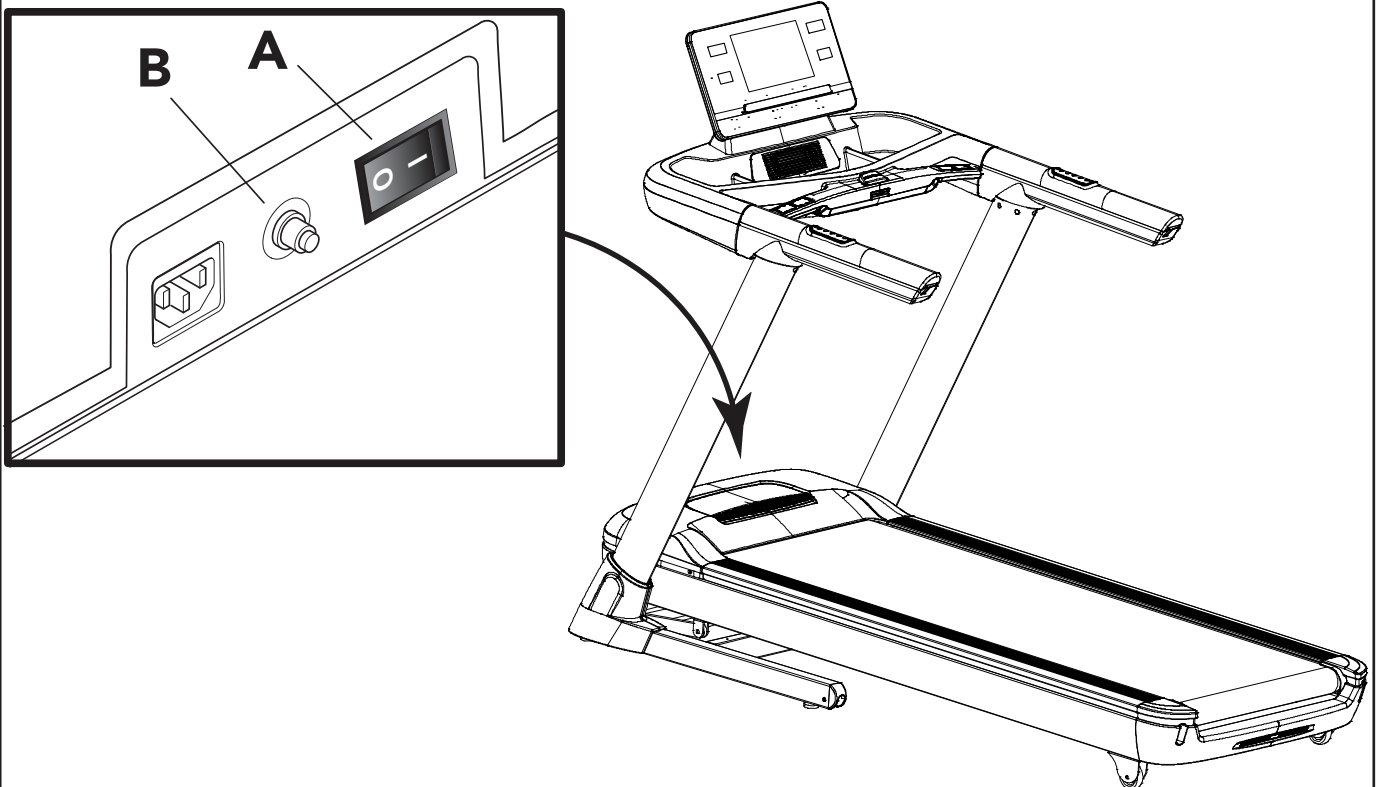
D-4



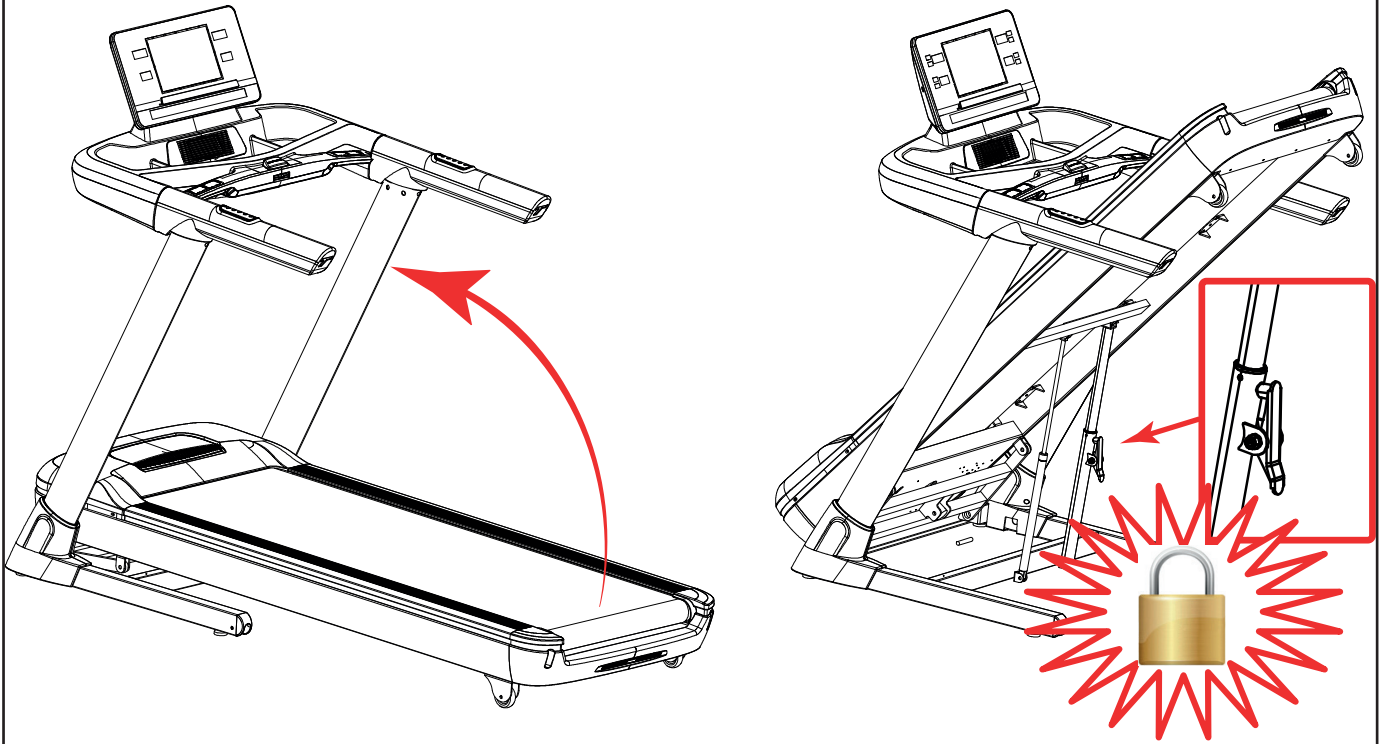
E-1



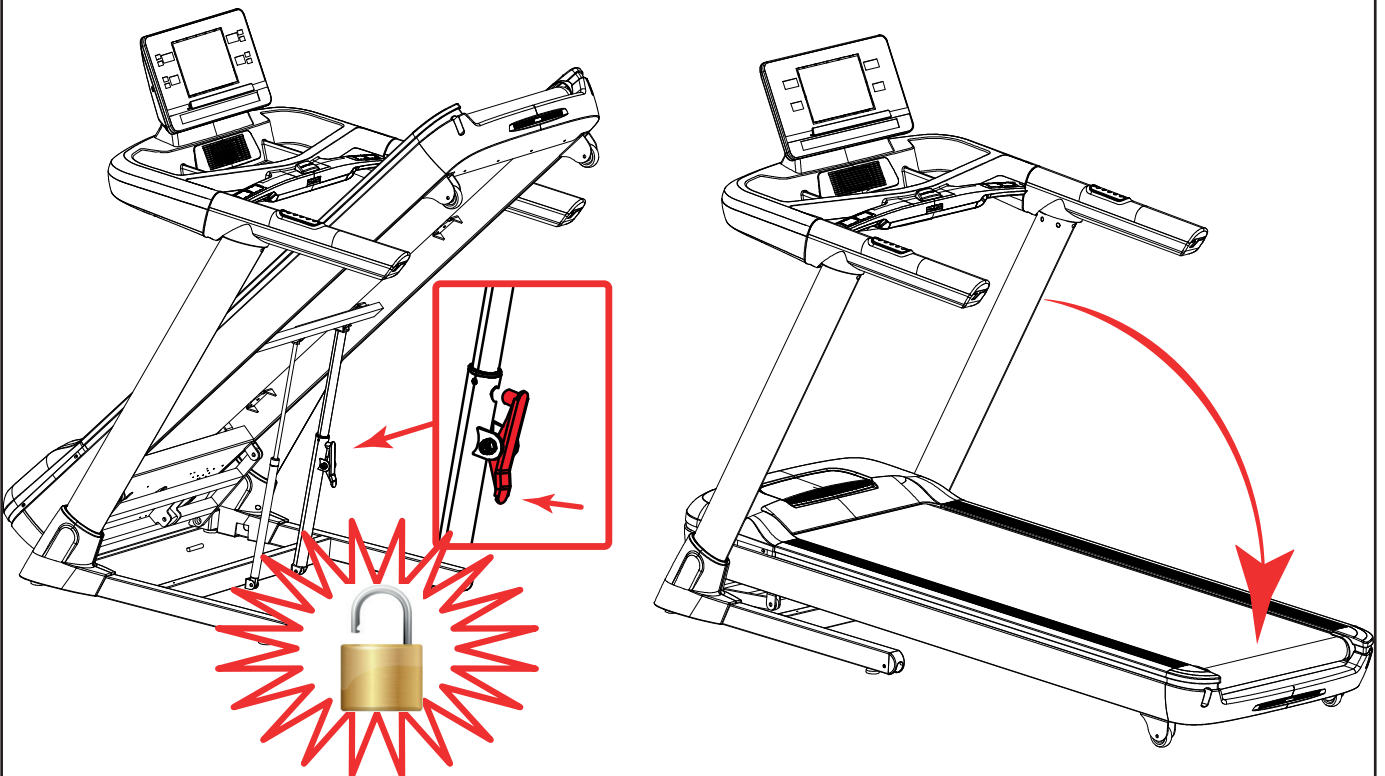
E-2

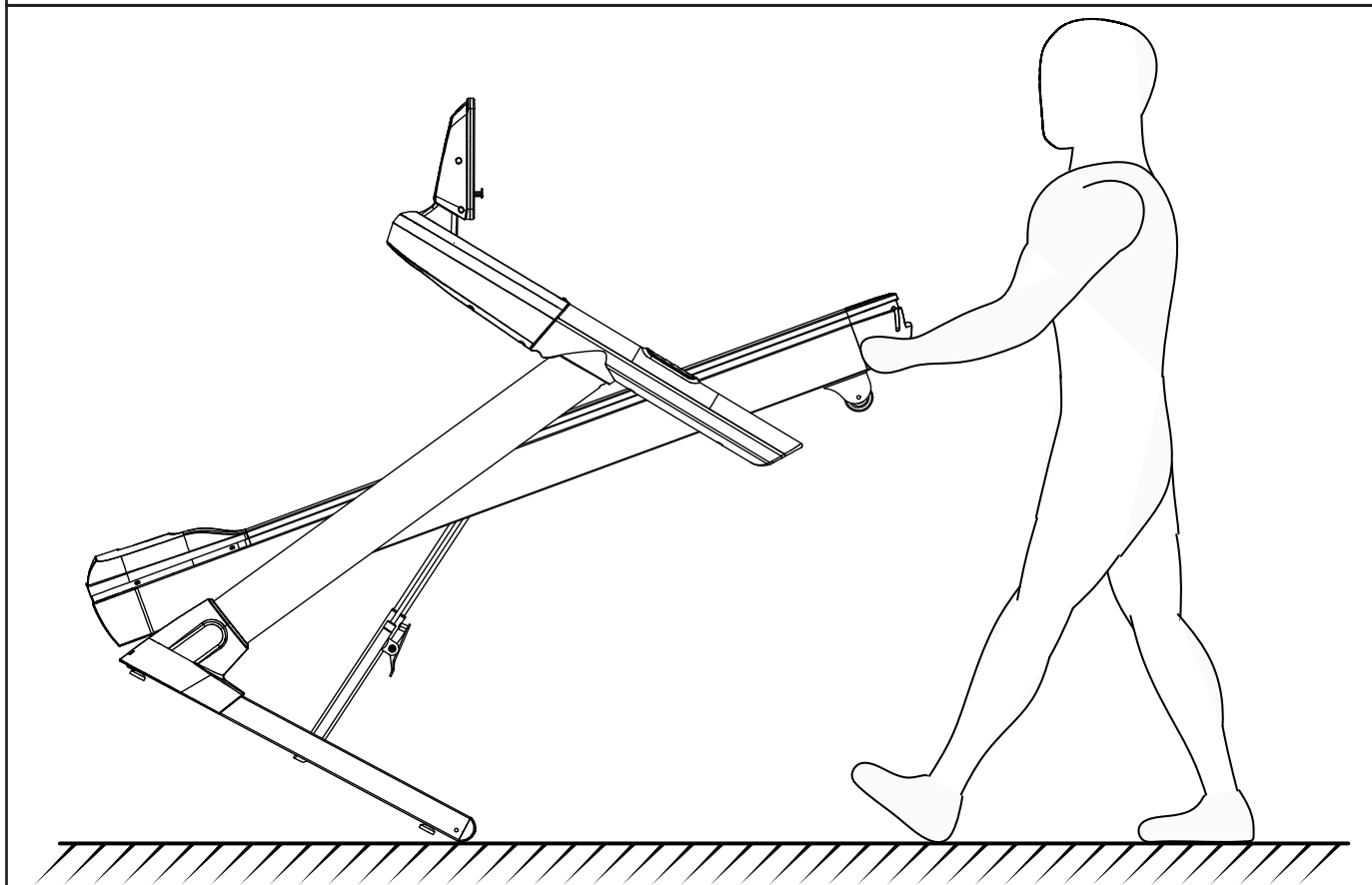
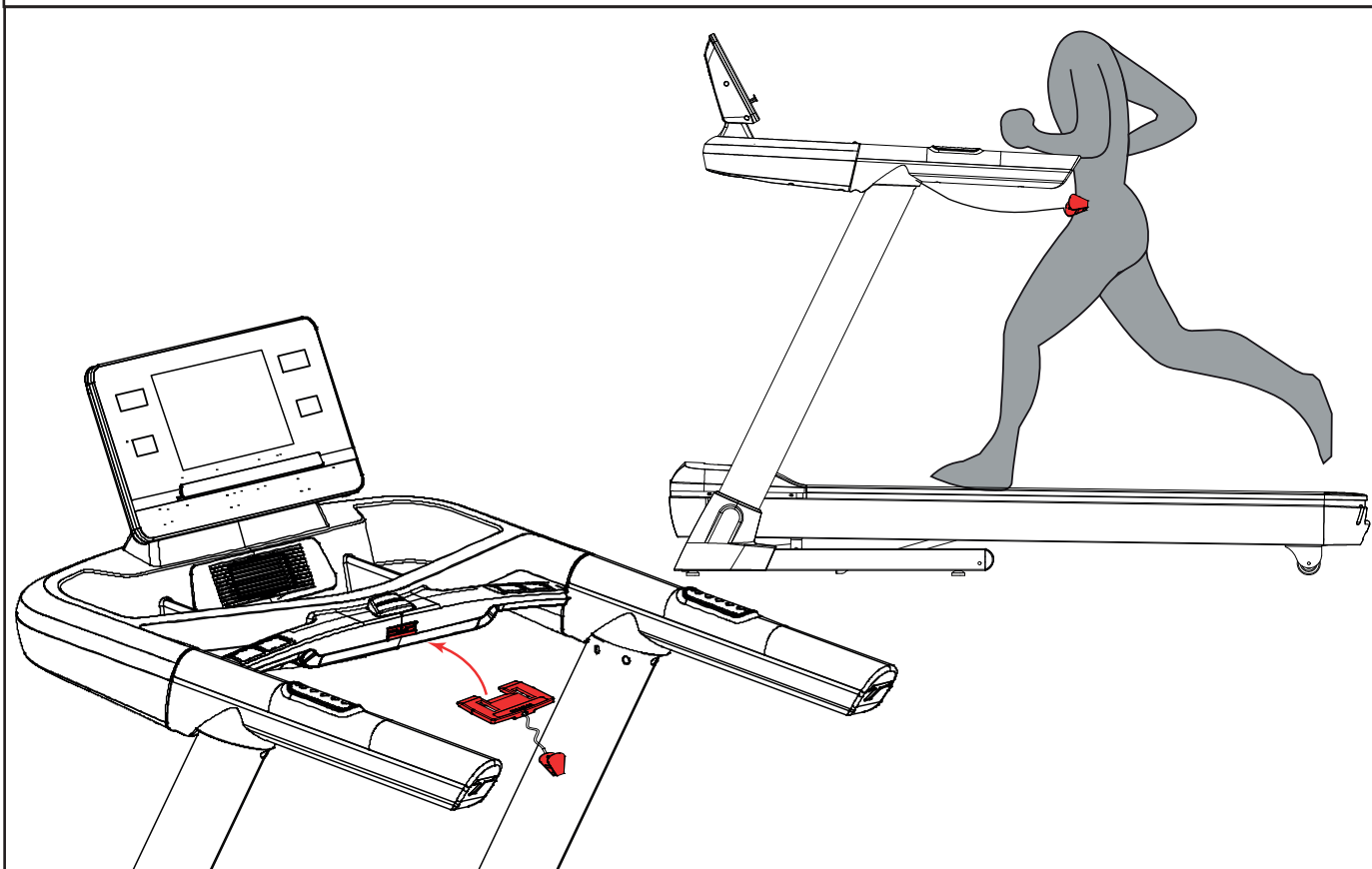


F-1

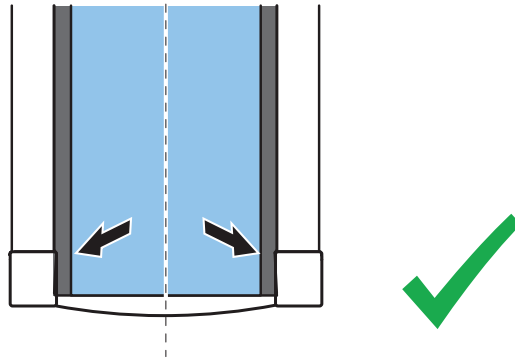
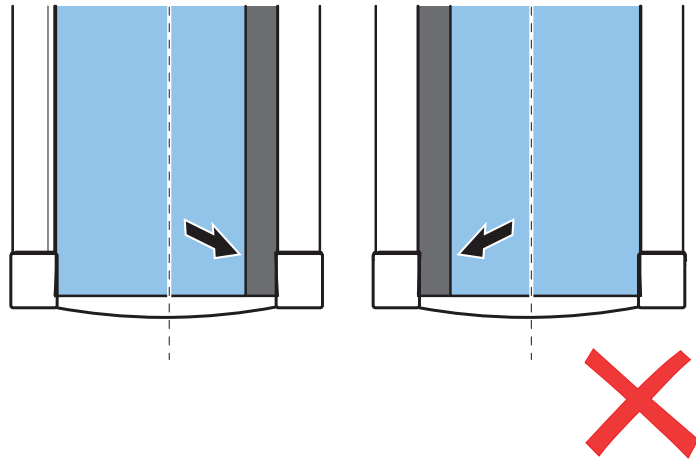


F-2

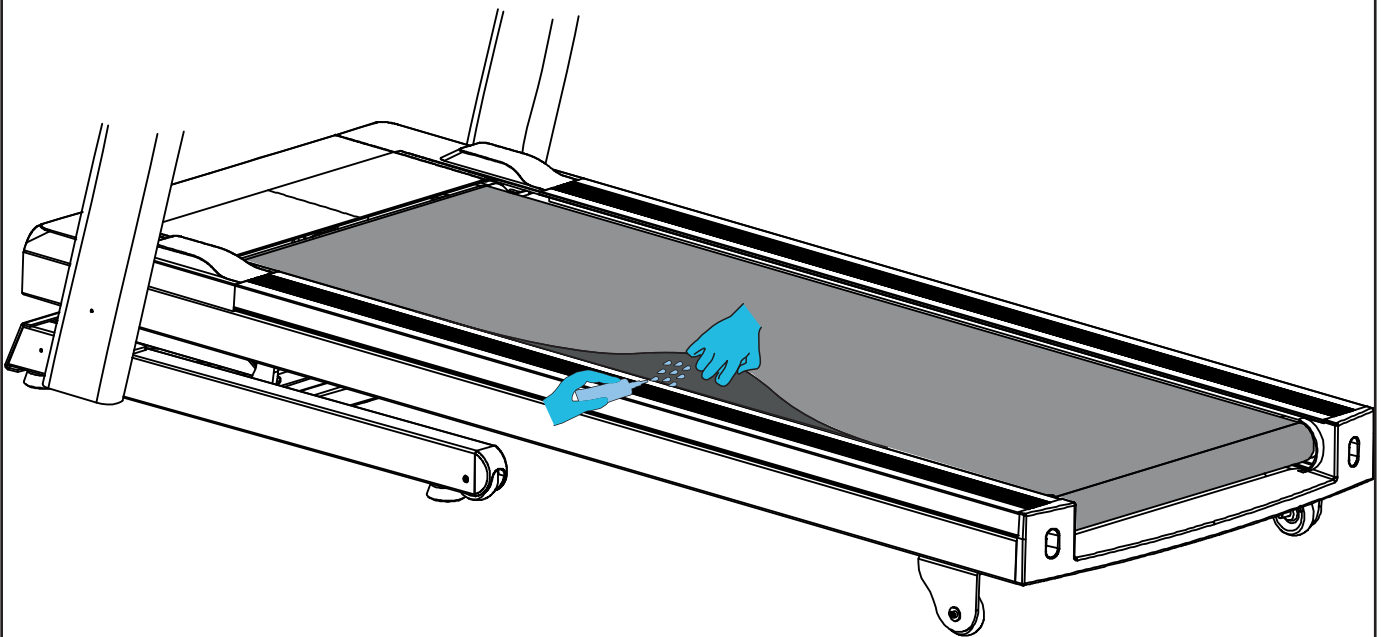


F-3**F-4**

F-5



F-6



G

P1 Rolling Hill

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	4.0	3.0	2.0	3.0	4.0	3.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0
Mp/H	1.2	1.2	1.2	1.2	1.8	2.5	1.8	1.2	1.8	2.5	1.8	1.2	1.8	1.8	1.2	1.2	1.8	1.8	1.2	1.2
%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

P2 Hill Climb

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	2.0	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	8.0	7.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0
Mp/H	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	3.1	5.0	4.3	4.3	3.7	5.0	2.5	1.8	1.8	1.2	1.2	1.8	1.8	1.2	1.2
%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

P3 Cross Country

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	2.0	2.0	4.0	4.0	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0
Mp/H	1.2	1.2	2.5	2.5	3.7	5.0	5.0	4.3	4.3	3.7	3.1	2.5	1.8	1.8	1.2	1.2	1.8	1.8	1.2	1.2
%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

P4 Stamina

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
KM/H	1.0	1.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	6.0	3.0	3.0	1.0	1.0	3.0	3.0	1.0	1.0
Mp/H	0.6	0.6	1.8	1.8	3.7	4.3	4.3	5.0	5.0	4.3	4.3	3.7	3.7	1.8	0.6	0.6	1.8	1.8	0.6	0.6
%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

P5 Power Interval

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	1.0	1.0	7.0	7.0	2.0	9.0	9.0	2.0	2.0	9.0	9.0	2.0	7.0	7.0	1.0	1.0	7.0	7.0	1.0	1.0
Mp/H	0.6	0.6	4.3	4.3	1.2	1.2	5.6	1.2	1.2	5.6	5.6	1.2	4.3	4.3	0.6	0.6	4.3	4.3	0.6	0.6
%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

P6 Fatburner 1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Mp/H	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
%	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	4.0	3.0	2.0	3.0	4.0	3.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0

P7 Fatburner 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Mp/H	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
%	2.0	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	6.0	4.0	4.0	2.0	2.0	4.0	4.0	2.0	2.0

P8 Cardio Strength

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Mp/H	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
%	2.0	2.0	4.0	4.0	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0

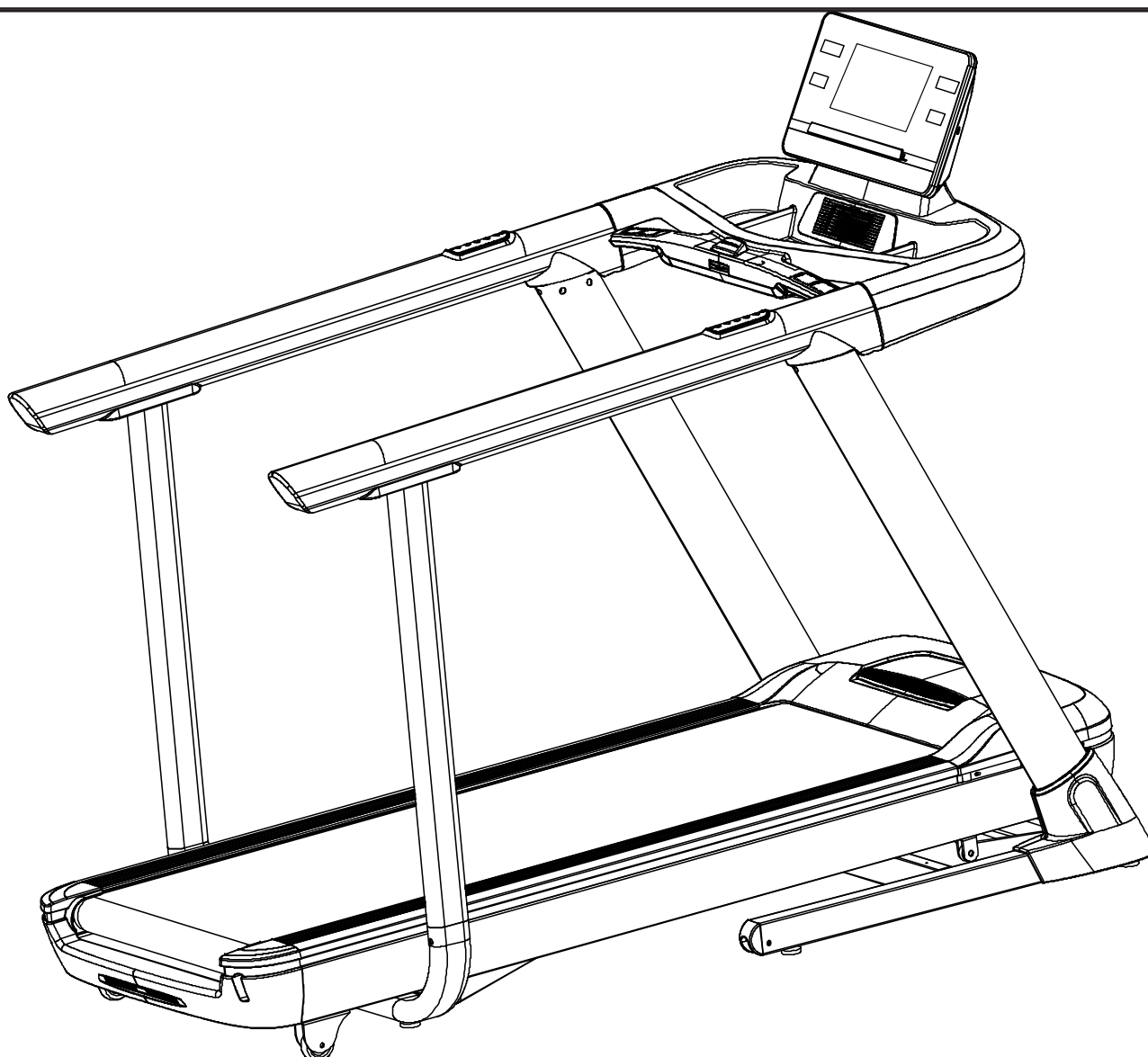
P9 Cardio Climb

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Mp/H	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
%	1.0	1.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	6.0	3.0	3.0	1.0	1.0	3.0	3.0	1.0	1.0

P10 Hill Interval

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Km/h	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Mp/H	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
%	1.0	1.0	7.0	7.0	2.0	9.0	9.0	2.0	2.0	9.0	9.0	2.0	7.0	7.0	1.0	1.0	7.0	7.0	1.0	1.0

H



J

		MEN / OXYGEN UPTAKE VO2MAX					
		1= VERY POOR 7= EXCELLENT					
AGE	1	2	3	4	5	6	7
18-19	<33	33-38	39-44	45-51	52-57	58-63	>63
20-24	<32	32-37	38-43	44-50	51-56	57-62	>62
25-29	<31	31-35	36-42	43-48	49-53	54-59	>59
30-34	<29	29-34	35-40	41-45	46-51	52-56	>56
35-39	<28	28-32	33-38	39-43	44-48	49-54	>54
40-44	<26	26-31	32-35	36-41	42-46	47-51	>51
45-49	<25	25-29	30-34	35-39	40-43	44-48	>48
50-54	<24	24-27	28-32	33-36	37-41	42-46	>46
55-59	<22	22-26	27-30	31-34	35-39	40-43	>43
60-65	<21	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	>40

		WOMEN / OXYGEN UPTAKE VO2MAX					
		1= VERY POOR 7= EXCELLENT					
AGE	1	2	3	4	5	6	7
18-19	<28	28-32	33-37	38-42	43-47	48-52	>52
20-24	<27	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	>51
25-29	<26	26-30	31-35	36-40	41-44	45-49	>49
30-34	<25	25-29	30-33	34-37	38-42	43-46	>46
35-39	<24	24-27	28-31	32-35	36-40	41-44	>44
40-44	<22	22-25	26-29	30-33	34-37	38-41	>41
45-49	<21	21-23	24-27	28-31	32-35	36-38	>38
50-54	<19	19-22	23-25	26-29	30-32	33-36	>36
55-59	<18	18-20	21-23	24-27	28-30	31-33	>33
60-65	<16	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	>30

K

K-1



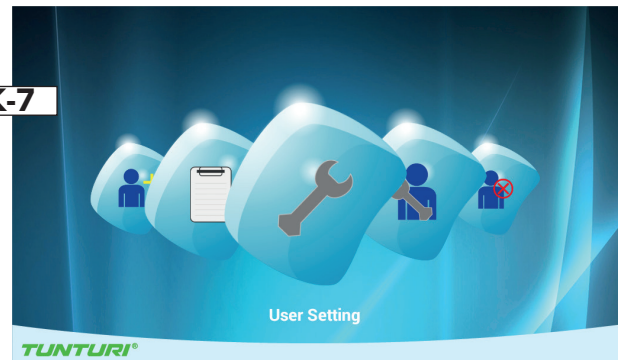
K-6



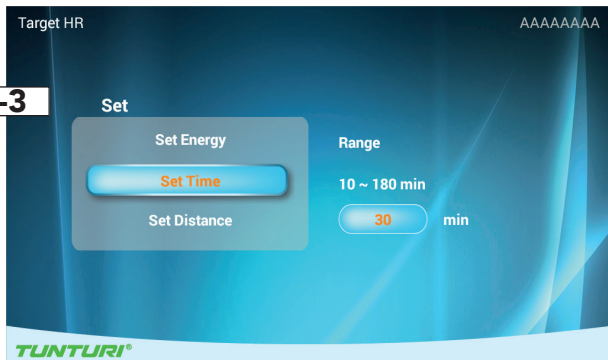
K-2



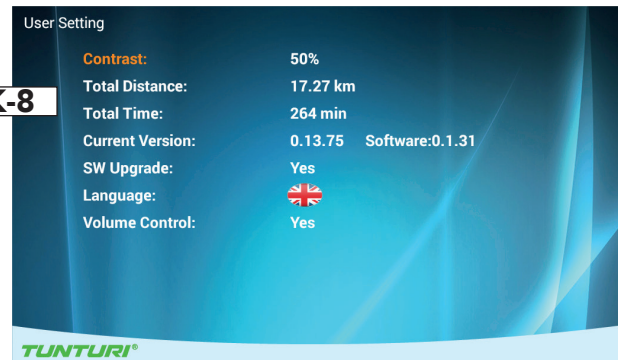
K-7



K-3



K-8



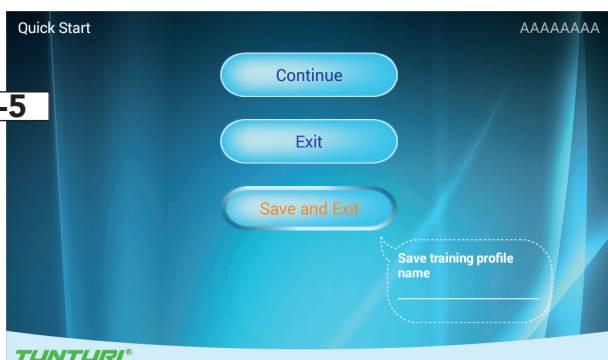
K-4



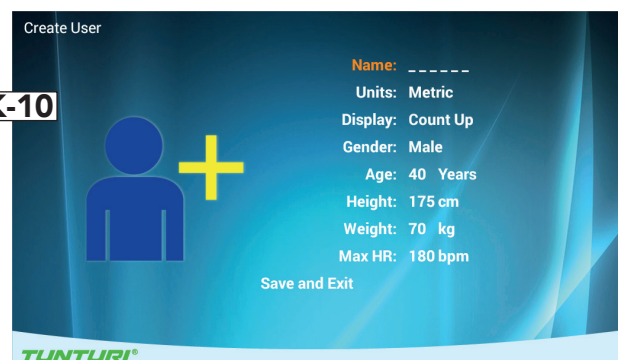
K-9



K-5



K-10



På svenska

Denna handbok är en översättning av den engelska texten. Vi förbehåller oss rätten till eventuella översättningsfel. Den engelska originaltexten råder.

Index

Löpband	85
Säkerhetsvarningar	85
Elsäkerhet.....	85
Monteringsanvisningar	86
Beskrivning (fig. A)	86
Förpackningens innehåll (fig. B&C)	86
Montering (fig. D).....	86
Tillbehör (fig. H).....	86
Träning	86
Övning Instruktioner.....	86
Hjärtfrekvens	87
Användning	87
Panelen (fig. E-1)	88
Knappar.....	88
Förklaring av skärmenalternativen (bild H).....	88
ERP-funktion.....	89
Programmenyn	89
Snabbstart.....	89
Pausa/avsluta träningspasset	89
Målpuls.....	89
Handbok.....	90
Förinställda program	90
Min träning.....	90
Konditionstest	91
T-Road	91
Bluetooth-läge	91
Användare	91
Användarlogg	91
Användarinställning.....	91
Användarinställning.....	91
Ta bort användare	92
Ändra användare	92
..... Skapa ny användare.....	92
Garanti	92
Rengöring och underhåll	93
Smörjning (fig. F-4).....	93
Störningar Vid Användning	94
Felkoder	94
Transport och lagring	94
Ytterligare information	94
Teknisk information	94
Försäkran från tillverkaren	94
Friskrivning	94

Löpband

Välkommen till Tunturi Fitness värld!

Tack för att du köpte denna utrustning från Tunturi. Tunturi erbjuder ett stort utbud av professionell träningsutrustning, exempelvis crosstrainers, löpband, träningscyklar och roddmaskiner. Utrustning från Tunturi passar hela familjen, oavsett träningsnivå. Mer information finns på vår webbplats, www.tunturi.com

Viktiga instruktioner om säkerhet

Läs nog igenom denna handbok innan du monterar, använder eller reparerar ditt nya träningsredskap. Spara denna handbok; den innehåller information som du behöver nu och i framtiden för att använda och underhålla ditt redskap. Följ alltid dessa instruktioner noggrant.

Säkerhetsvarningar

⚠ VARNING

- Läs säkerhetsvarningarna och instruktionerna. Om inte säkerhetsvarningarna och instruktionerna följs kan det medföra skador på personer eller utrustningen. Behåll säkerhetsvarningarna och instruktionerna för framtida bruk.

⚠ VARNING

- System för övervakning av hjärtfrekvensen är inte alltid exakta. Överträning kan medföra allvarlig skada eller död. Sluta omedelbart att träna om du känner dig svag.

- Utrustningen är lämplig för hemmet och för professionellt bruk (t.ex. sjukhus, brandstationer, hotell, skolor etc.). Maximal användning är begränsad till 6 timmar per dag. Utrustningen är inte anpassad för fullständig kommersiell användning (t.ex. stora gym).
- Om utrustningen används av barn eller personer med fysiska, sensoriska, mentala eller motoriska handikapp, eller som saknar erfarenhet och kunskap, kan detta medföra risker. Personer som är ansvariga för deras säkerhet måste ge tydliga instruktioner, eller övervaka användningen av utrustningen.
- Innan du påbörjar din träning, uppsök en läkare som kan kontrollera din hälsa.
- Om du upplever illamående, yrsel eller andra onormala symptom, avsluta genast din träning och kontakta en läkare.
- Börja varje träningspass med att värma upp och avsluta varje träningspass med nedvarning för att undvika muskelsmärter och sträckningar. Kom ihåg att stretcha i slutet av träningen.
- Utrustningen är endast anpassad för användning inomhus. Utrustningen är inte anpassad för användning utomhus.
- Använd endast utrustningen i miljöer med god ventilation. Använd inte utrustningen i dragiga miljöer för att undvika att bli förkyld.
- Använd endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 10 °C och 35 °C. Förvara endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 5 °C och 45 °C.
- Använd inte och förvara inte utrustningen i fuktig miljö. Luftfuktigheten får aldrig överstiga 80%.
- Använd endast utrustningen för dess avsedda ändamål. Använd inte utrustningen för andra ändamål än de som beskrivs i handboken.
- Använd inte den här utrustningen om någon del är trasig eller skadad. Om någon del är trasig eller skadad, kontakta din återförsäljare.
- Håll undan händer, fötter och andra kroppsdelar från de rörliga delarna.
- Håll undan håret från de rörliga delarna.
- Bär passande kläder och skor.
- Håll undan kläder, smycken och andra föremål från de rörliga delarna.
- Låt bara en person åt gången använda utrustningen. Utrustningen får inte användas av personer som väger mer än 150 kg (330 lbs).
- Öppna inte utrustningen utan att kontakta din återförsäljare.

Elsäkerhet

(endast elektrisk utrustning)

- Före användning, kontrollera alltid att nätspänningen är densamma som spänningen på utrustningens märkplåt.
- Använd inte en förlängningsladd.
- Håll strömkabeln borta från värme, olja och vassa kanter.
- Ändra inte strömkabeln eller kontakten.
- Använd inte utrustningen om strömkabeln eller kontakten är trasig eller skadad. Om strömkabeln eller kontakten är trasig eller skadad, kontakta din återförsäljare.
- Rulla alltid ut strömkabeln helt.
- Dra inte strömkabeln under utrustningen. Dra inte strömkabeln under en matta. Placera inte några föremål på strömkabeln.
- Kontrollera att strömkabeln inte hänger över en bordskant. Kontrollera att strömkabeln inte kan kommas åt avsiktligt eller snubblas över.

- Lämna inte utrustningen obevakad med kontakten instoppad i vägguttaget.
- Dra inte i strömkabeln för att avlägsna kontakten från vägguttaget.
- Avlägsna stickkontakten från vägguttaget när utrustningen inte används, innan den monteras eller monteras isär och innan den rengörs eller underhålls.

⚠ VARNING

- Om strömspänningen fluktuerar med 10 procent (10%) eller mer, kan detta ha en negativ inverkan på löparbandets funktion. Om löparbandet används under sådana förhållanden upphör garantin att gälla. Om du misstänker att spänningen är för lång, kontakta din elleverantör eller en behörig elektriker för att utföra en kontroll.

⚠ VARNING

- Använd INTE en uttag med jordfelsbrytare för detta löparband. Som med alla apparater med en kraftig motor slår en jordfelsbrytare att slå till ofta. Lägga sladden för strömanslutningen så att den inte kankomma i kontakt med löparbandets rörliga delar inklusive liftmekanismen och transporthjulen.

Jordningsföreskrifter

Den här produkten ska kopplas till ett jordat uttag. Om ett fel skulle uppstå i löparbandets elsystem skyddar jordningen mot elektrisk chock. Den här produkten levereras med en jordad sladd och stickpropp. Stickproppen ska anslutas till ett enligt korrekt jordat uttag som installerats enligt gällande regler och föreskrifter.

⚠ VARNING

- Fel i apparatens jordanslutningen innebär en ökad risk för elektrisk chock. Om du är osäker på anslutningen bör du kontakta en elektriker eller servicemontör för att kontrollera att apparaten är ordentligt jordad. Försök inte sätta i en stickpropp som inte passar i uttaget, anlita en elektriker för installation av passande vägguttag.

Monteringsanvisningar

Beskrivning (fig. A)

Ditt löpband är en stationär träningsmaskin som används för att simulera promenad eller löpning utan att orsaka kraftigt tryck på lederna.

Förpackningens innehåll (fig. B&C)

- Förpackningen innehåller delarna som visas i fig. B.
- Förpackningen innehåller de fästdon som visas i fig. C. Se avsnittet "Beskrivning".

🔧 ANMÄRKNING

- Om någon del saknas, kontakta din återförsäljare.

Montering (fig. D)

⚠ VARNING

- Montera utrustningen i angiven ordning.
- Var två om att bära och förflytta utrustningen.

⚠ OBS.

- Placera utrustningen på en stabil och jämn yta.
 - Placera utrustningen på en skyddande grund för att förhindra att golvet skadas.
 - Lämna åtminstone 100 cm fritt runt utrustningen.
- Illustrationerna visar det korrekta sättet att montera utrustningen.

Tillbehör (fig. H)

🔧 OBS

- Den visade illustrationen visar hur tränaren kommer att se ut med lämpliga utvidgade räcken.
- De extra förlängda ledstängerna kan köpas som tillbehör.
- Article nr: 19TRNRH000

Kontakta din återförsäljare för mer information.

Träning

Träningen måste vara lagom lätt, men hålla på länge. Aerobisk träning är till för att förbättra kroppens maximala syreupptag, vilket förbättrar uthålligheten och konditionen. Du ska svettas, men du ska inte bli andfådd under träningen. För att uppnå och behålla en grundkondition, träna åtminstone tre gånger i veckan, 30 minuter åt gången. Öka antalet träningspass för att förbättra din kondition. Det är bra att kombinera regelbunden träning med hälsosam kost. En person som har bestämt sig för att banta bör träna dagligen, 30 minuter eller mindre till en början och sedan öka den dagliga tränings tiden till en timme. Börja din träning i låg hastighet och med lågt motstånd för att förhindra att hjärtkärtsystemet utsätts för kraftig belastning. När konditionen förbättras, kan hastigheten och motståndet ökas gradvis. Din tränings effektivitet kan mätas genom att kontrollera din hjärtfrekvens och din puls.

Övning Instruktioner

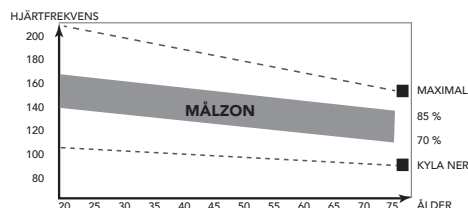
Användningen av ditt träningsredskap kommer att ge dig många fördelar; det kommer att förbättra din fysiska kondition, tona musklerna och tillsammans med en kalorikontrollerad diet hjälpa dig att gå ned i vikt.

Uppvärmningsfasen

Denna fas får blodet att börja pumpa runt i kroppen och förbereder musklerna på aktivitet. Den minskar även risken för kramp och muskelskada. Det är tillrådligt att göra några stretchövningar som visas nedan. Varje stretchövning ska hållas i ungefär 30 sekunder. Tvinga eller tryck inte in musklerna i en stretchövning. Om det gör ont, SLUTA

Träningsfasen

Detta är fasen där du jobbar. Efter regelbunden användning, kommer musklerna i dina ben att bli mer flexibla. I denna fas är det mycket viktigt att bibehålla ett jämnt tempo från början till slut. Ansträngningsnivån ska vara tillräcklig för att höja din puls till målzonen som visas i nedanstående figur



Denna fas bör pågå i minst 12 minuter, även om de flesta börjar med ungefär 15-20 minuter.

Nedvarningsfasen

Under denna fas får ditt kardiovaskulära system och dina muskler varva ned.

Den är en upprepning av uppvärmningsövningen, t.ex. minska ditt tempo, fortsätt i ca 5 minuter. Stretchövningarna ska nu upprepas. Kom ihåg att inte tvinga eller trycka in musklerna i stretchövningen. När du blir mer vältränad, kan du träna längre och hårdare. Vi rekommenderar att träna minst tre gånger i veckan, och, om möjligt, fördela dina träningsstillfällen jämnt under hela veckan.

Muskeltoning

För att tona musklerna när du använder träningsredskapet, måste du ställa in en ganska hög belastning. Detta belastar benmusklerna mer och kan innebära att du inte kan träna så länge som du vill. Om du även försöker förbättra din kondition, måste du ändra ditt träningsprogram. Du bör träna som vanligt under uppvärmnings- och nedvarningsfaserna, men mot slutet av träningsfasen kan du öka belastningen så att dina ben får jobba hårdare. Du måste minska hastigheten för att hålla pulsen i målzonen.

Viktminskning

Den viktigaste faktorn här är hur mycket du anstränger dig. Ju hårdare och längre du tränar, desto fler kalorier bränner du. Detta är i princip detsamma som om du tränade för att förbättra din kondition, skillnaden är målet.

Hjärtfrekvens

Pulsmätning (handpulssensorer)

Pulsen mäts av sensorer i handtagen när användaren vidrör båda sensorerna samtidigt. Bäst pulsmätning fås när skinnet är en aning fuktigt och i ständig kontakt med handpulssensorerna. Om skinnet är för torrt eller för fuktigt kan pulsmätningen bli mindre exakt.

⚠ ANMÄRKNING

- Använd inte handpulssensorer tillsammans med ett pulsbalte.
- Om du har ställt in en begränsning av hjärtfrekvensen för din träning, kommer ett larm att ljuda när den överskrids.

Hjärtfrekvensmätning (pulsbalte)

⚠ ANMÄRKNING

- Ett bröstband är inte standard med denna tränare. När du gillar att använda ett trådlöst bröstband måste du köpa detta som tillbehör.

Den mest exakta mätningen av hjärtfrekvensen uppnås med ett pulsbalte. Hjärtfrekvensen mäts av en hjärtfrekvensmottagare i kombination med ett pulsbalte med sändare. Korrekt pulsmätning kräver att elektroderna på sändarbältet är en aning fuktiga och i ständig kontakt med skinnet. Om elektroderna är för torra eller för fuktiga kan pulsmätningen bli mindre exakt.

⚠ VARNING

- Kontakta en läkare innan du använder ett pulsbalte om du har pacemaker.

⚠ OBS.

- Om det finns flera enheter för hjärtfrekvensmätning bredvid varandra, kontrollera att avståndet mellan dem är minst 2 meter.
- Om det bara finns en hjärtfrekvensmottagare och flera hjärtfrekvenssändare, kontrollera att bara en person med sändare är inom mottagningsområdet.

⚠ ANMÄRKNING

- Använd inte ett pulsbalte tillsammans med handpulssensorer.
- Bär alltid pulsbaltet under dina kläder, i direktkontakt med huden. Bär inte pulsbaltet utanpå kläderna. Om du bär pulsbaltet utanpå kläderna kommer det inte att bli någon signal.
- Om du har ställt in en begränsning av hjärtfrekvensen för din träning, kommer ett larm att ljuda när den överskrids.
- Sändaren sänder hjärtfrekvensen till panelen upp till ett avstånd på 1,5 meter. Om elektroderna inte är fuktiga, kommer inte hjärtfrekvensen att visas på displayen.
- Vissa klädfibrer (t.ex. polyester eller polyamid) skapar statisk elektricitet som kan förhindra en korrekt mätning av hjärtfrekvensen.
- Mobiltelefoner, tv-apparater och andra elektriska apparater skapar ett elektromagnetiskt fält som kan förhindra en korrekt mätning av hjärtfrekvensen.

Hjärtfrekvensmätning Maximal hjärtfrekvens (under träning)

Den maximala hjärtfrekvensen är den högsta hjärtfrekvens en person säkert kan få vid träning. Följande formel används för att beräkna den genomsnittliga maximala hjärtfrekvensen: $220 - \text{ÅLDER}$. Den maximala hjärtfrekvensen varierar från person till person.

⚠ VARNING

- Kontrollera att du inte överskrider din maximala hjärtfrekvensen under din träning. Kontakta en läkare om du tillhör en riskgrupp.

Nybörjarnivå 50-60% av den maximala hjärtfrekvensen

Passar nybörjare, viktvaktare, konvalescenter och personer som inte har tränat på länge. Träna åtminstone tre gånger i veckan, 30 minuter åt gången.

Avanceradnivå 60-70% av den maximala hjärtfrekvensen

Passar personer som vill förbättra och underhålla konditionen. Träna åtminstone tre gånger i veckan, 30 minuter åt gången.

Expert 70-80% av den maximala hjärtfrekvensen

Passar de mest vältränade, som är vana vid långa och tunga träningspass.

Användning

Huvudströmbrytare (fig. E-2A)

Utrustningen är utrustad med en huvudströmbrytare för att helt stänga av utrustningen.

Starta utrustningen:

- Anslut stickkontakten till utrustningen.
- Anslut stickkontakten till vägguttaget.
- Sätt huvudströmbrytaren i läge "på" (ON).

The console application will start loading in the following order:

Stage 1: "Tunturi" logo is display for a few seconds.

Stage 2: "Loading..." is blinking in display.

Stage 3: 3 Acoustic beeps will be heard.

The main menu will open in where "Quick start" is selected as default. Trainer is now ready for use.

Stoppa utrustningen:

- Sätt huvudströmbrytaren i läge "av" (OFF).
- Avlägsna stickkontakten från vägguttaget.
- Avlägsna stickkontakten från utrustningen.

⚠ NOTE

- Avoid switching off the equipment when there is a data saving activity, to avoid data to be lost.

Säkerhetsnyckel (fig. F-4)

Utrustningen är utrustad med en säkerhetsnyckel som måste vara korrekt införd i panelen för att starta utrustningen. Om du avlägsnar säkerhetsnyckeln ur panelen, stoppas utrustningen omedelbart.

- Stoppa in säkerhetsnyckeln i öppningen i panelen.
- Kontrollera att säkerhetsnyckelns klämma sitter fast ordentligt i dina kläder. Kontrollera att säkerhetsnyckelns inte avlägsnas från dina kläder innan säkerhetsnyckeln avlägsnas ur panelen.

⚠ ANMÄRKNING

- Konsolen visar "Vänligen tillbaka säkerhet key"-kod när säkerhetsnyckeln inte är på plats under start.

Brytare (fig. F-2B)

Utrustningen är utrustad med en brytare som bryter strömmen när den elektriska belastningen överstiger den maximala kapaciteten. När detta inträffar måste brytaren tryckas in.

⚠ VARNING

- Innan du trycker på brytaren, avlägsna stickkontakten från utrustningen.

Om utrustningen stängs av, gör följande för att starta om utrustningen:

- Avlägsna stickkontakten från utrustningen.
- Tryck på brytaren för att starta om utrustningen.
- Anslut stickkontakten till utrustningen.

🔧 ANMÄRKNING

- Vissa kretsbrytare som används i hushåll är inte lämpade för höga spänningstoppar, vilka kan förekomma när man slår på löparbandet och även vid normal användning. Om löparband gör att säkringen går hemma hos dig (trots att rätt spänning används och löparbandet är den enda apparaten i gruppen) och löparbandets säkring inte bryter, måste du byta ut säkringen till en typ som klarar större spänningstoppar. Detta är inte en defekt som täcks av garantin. Detta är ett förhållande som tillverkaren inte kan råda över.

Fälla upp och fälla ihop utrustningen (fig. F1-F2)

Utrustningen kan fällas upp för användning (fig. F1) och fällas ihop för transport och lagring (fig. F2). Bilderna visar det korrekta sättet att fälla upp och fälla ihop utrustningen.

⚠ VARNING

- Se till att löpbandets lutning (Incline) är satt till 0 innan vikning av däck sker. Om lutningen inte är satt till 1 kan detta skada mekanismen.

Justera stödfötterna

Utrustningen är utrustad med 6 stödfötter. Om utrustningen inte är stabil, kan stödfötterna justeras..

- Vrid stödfötterna för att placera utrustningen i en stabil position.
- Vrid åt låsmutterarna för att låsa stödfötterna.

🔧 ANMÄRKNING

- Maskinen är i maximalt stabilt läge när alla stödfötter vrids helt inåt. Örja därför att placera maskinen helt plant genom att vrida alla stödfötter helt inåt, innan du vrider ut de nödvändiga stödfötterna för att stabilisera maskinen.

Panelen (fig. E-1)**⚠ OBS**

- Skydda panelen från direkt solljus.
- Torka av panelens yta när den är täckt av svett droppar.
- Luta dig inte mot panelen.
- Vidrör endast displayen med din fingertopp. Var noga med att inte dina naglar eller vassa föremål vidrör displayen.

🔧 ANMÄRKNING

- Panelen övergår till viloläge när utrustningen inte har använts på 4 minuter.

Knappar**Enter/ Start**

- Bekräfta Sportläge
- Bekräfta inställning i läget Användare/Inställning
- Bekräfta träningsval på inställningsskärmen
- Bekräfta inställt värde.
- Huvudskärm växla mellan bpm/Lutningsprofil
- Huvudskärm växla mellan Video/Profil med T-Road

Back/ Stop (BackBakåt/ Stopp)

- Gå till föregående skärm
- Stoppa aktiv träning

(Användare/+ (öka)

- Öppna användarinställning.
- Öka intensitet i träningsläge.
Tryck en gång för att öka med 1 %
Håll intryckt för att öka intensitet snabbare.

🔧 OBS

- Det är inte möjligt att modifiera profilen, den högsta förprogrammerade intensiteten är gränsvärdet för ökningen.

Välj/- (minska)

- Växla LED-bildskärm.
- Minska intensitet i träningsläge.
Tryck en gång för att minska med 1 %
Håll intryckt för att minska intensitet snabbare.

🔧 OBS

- Det är inte möjligt att modifiera profilen, den lägsta förprogrammerade intensiteten är gränsvärdet för minskningen.

Hastighet +

- Ökar hastigheten (0,5 ~ 16,0 km/h).
- Tryck en gång för att öka hastigheten med 0,1 km/h.
- Håll intryckt i två sekunder för att öka hastigheten snabbare.
- Bläddra i programmen och ändra värden i programmeringsläget.

Hastighet -

- Minskar hastigheten (0,5 ~ 16,0 km/h).
- Tryck en gång för att minska hastigheten med 0,1 km/h.
- Håll intryckt i två sekunder för att minska hastigheten snabbare.
- Bläddra i programmen och ändra värden i programmeringsläget.

Snabbval för hastighet:

Snabbknappar för hastighet är inställda på: 6, 9, 12. (Metrisk 3,7/ 5,6/ 7,5)

Om du till exempel trycker på snabbknapp 9, ändras hastigheten till 9 km/h oavsätt innevarande inställning.

Hastighetsknappar på styret

- + : Samma som hastighet +.
- - : Samma som hastighet -.

Lutning +

- Ökar lutningsgraden med (0 ~ 15 +1).
- Bläddra i programmen och ändra värden i programmeringsläget.

Lutning -

- Minskar lutningsgraden med (0 ~ 15 -1).
- Bläddra i programmen och ändra värden i programmeringsläget.

Snabbval för lutning:

Snabbknapparna för lutning är inställda på 0, 5, 10.

Om du till exempel trycker på snabbknapp 5 så ändras lutningen till 5 oavsätt innevarande inställning.

Snabbval på styret för lutning:

- + : Samma som lutning +.
- - : Samma som lutning -.

Förklaring av skärmalternativen (bild H)**Hastighet**

- Visar löpbandets faktiska hastighet i träningsläge.

Lutning

- Visar löpbandets faktiska lutning i träningsläge.

Avstånd

- Visar löpsträcka i träningsläget.
- Visar kvarvarande sträcka vid träning i nedräkningsläget.

Tid

- Visar löptid i träningsläget.
- Visar kvarvarande tid vid träning i nedräkningsläget.

Steg

- Visar antal steg som du har gjort gått/sprungit under ditt träningspass.

Hjärta

- Visar pulsen i träningsläget eller "P" när ingen puls uppmäts.

Kalorier/Energi

- Visar förbrukade kalorier i träningsläget.
- Visar återstående kalorier vid träning i nedräkningsläget.

OBS

- Dessa uppgifter är en ungefärlig uppskattning för jämförelse av olika träningspass och kan inte användas vid medicinsk behandling.

OBS

- Skärm för Tid/Steg, Hjärta/Lutning och Kalorier/Sträcka skannar var 5:e sekund.

Allmän profilskärm

- Den nedersta raden från vänster till höger anger tiden i minuter mellan 0~30. Den uppdateras en gång var 15 minut under träningen
- Vänster sidofält från topp till botten visar lutning eller bpm-värde under träningen tryck på "Enter/Start" för att växla mellan Lutning/ bpm. Lutning visas i blått/bpm visas i rött)
- Höger sidofält från topp till botten visar hastighetsvärdet.
- Den vita prickade linjen visar aktuell position, och rör sig åt höger allt eftersom träningstiden ökar. Tränings-skärmen kan visa data för max. 5 timmar
- Den orange kurvan visar användarens faktiska hjärt puls, vilken varierar allt eftersom hjärtfrekvensen går upp och ner.

ERP-funktion

USB-porten kan endast användas i servicesyfte, till exempel för programuppdatering via en USB-enhet.

OBS

- Om din träningsapparat fungerar bra och det inte finns någon anledning att tvivla på programfunktionerna rekommenderas att endast ändra programvaran när nya funktioner finns tillgängliga.
- Innan du uppdaterar programvaran, kontakta först ditt servicecenter för att få den rätta och senaste programuppdateringsfilen.

Programmenyn**Snabbstart**

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "Snabbstart".
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av snabbstartläget.
- Löpbandet startar i lägsta hastighet när inga ytterligare inställningar görs.

I träningsläget

- Använd knapparna för "Hastighetskontroll" för att anpassa hastigheten när det passar dig.
- Använd knapparna för "Lutningskontroll" för att anpassa lutningsgraden när det passar dig.

Pausa/avsluta träningspasset

Tryck på "Bakåt/Stop" när som helst för att avsluta det aktiva träningspasset. Löpbandet stannar i pausläge och skärmen visar tre alternativ. Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja ett av alternativen.

Fortsätt:

Välj "Fortsätt" för att återgå till träningspasset, skärmen startar en 3 sekunders nedräkning innan det pausade träningspasset återupptas.

Avsluta:

Välj "Avsluta" för att avbryta träningen, skärmen visar då uppgifter för "Senaste träningspass", som är en sammanfattning av din träning.

Spara&Avsluta

Välj "Spara&Avsluta" för att spara filen i "Min träning"

- Läget för filnamn i en popup-bubbla under "Spara&Avsluta"-knappen.
- Tryck på "Enter/Start" för att öppna textredigeringsläget med ett "A"
- Ändra det med knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" och bekräfta tecknet med "Enter/Start", och välj nästa tecken.
- Skriv färdigt filnamnet genom att upprepa den här proceduren.
- När du skrivit färdigt filnamnet väljer du "V" och skärmen visar då uppgifter för "Senaste träningspass", som är en sammanfattning av din träning.

OBS

- För att spara träningsdata krävs minst 10 minuters eller tre km träningsprofildata.
- Det är inte möjligt att lagra träningsdata i lägena Konditionstest eller T-Road.

Målpuls

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "Målpuls".
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till inställningsskärmen.

Skärm för programmering av målpuls

Skärmen visar "målpulsområde 80 - 220 bpm"

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja önskad målpuls och bekräfta med "Enter/Start".
- Vid ändring av parametern uppdaterar max-puls-procenten automatiskt max-puls-procentalet för den valda användarinställningen, baserat på ålder.

Skärm för programmering av träningslängd

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja ett av träningsmålen Energi, Tid eller Avstånd och bekräfta med "Enter/Start".
 - Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja önskad träningslängd och bekräfta med "Enter/Start".
- | | | | |
|----------|------------------|--------------|-------|
| Energi: | Område 50 ~ 2000 | Standard 200 | ± 50. |
| Tid: | Område 10 ~ 180 | Standard 200 | ± 30. |
| Avstånd: | Område 3 ~ 100 | Standard 10 | ± 1. |
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av "målpuls"-läget.

"Målpuls"-programmet styrs av den faktiska hjärt pulsen.

Träningsintensiteten justeras automatiskt baserat på användarens hjärtfrekvens och det förinställda pulsmålet.

När användarens puls är under målpulsen ökas intensiteten.

När användarens puls är över målpulsen minskar intensiteten.

I träningsläget

- Använd knapparna för "Hastighetskontroll" för att anpassa hastigheten när det passar dig.
- Använd knapparna för "Lutningskontroll" för att anpassa lutningsgraden när det passar dig.

OBS

- Vid manuell inställning av intensitet kommer konsolen att fortsätta fungera baserat på pulsmålinställningarna.
- Meddelandet "Ingen puls" visas om användarens hjärtfrekvens inte kan mätas under träningen.

För att Pausa/avsluta träningspasset, se inledningen till den här handboken.

Handbok

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "Handbok".
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till inställningsskärmen.

Skärm för programmering av träningslängd

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja ett av träningsmålen Energi, Tid eller Avstånd och bekräfta med "Enter/Start".
- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja önskad träningstid och bekräfta med "Enter/Start".
Energi: Område 50 ~ 2000 Standard 200 ± 50.
Tid: Område 10 ~ 180 Standard 200 ± 30.
Avstånd: Område 3 ~ 100 Standard 10 ± 1.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av "Handbok"-läget.

Med alla förinställda profilprogram regleras intensiteten automatiskt.

I träningsläget

- Använd knapparna för "Hastighetskontroll" för att anpassa hastigheten när det passar dig.
- Använd knapparna för "Lutningskontroll" för att anpassa lutningsgraden när det passar dig.

För att Pausa/avsluta träningspasset, se inledningen till den här handboken.

Förinställda program

Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "Förinställda program".

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till programvalsskärmen.
- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja ett "Förinställt program"
5 profiler är hastighetsstyrda
Grafisk profilförhandsvisning i grönt.
5 profiler är lutningsstyrda
Grafisk profilförhandsvisning i blått.
Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till inställningsskärmen.

Skärm för programmering av träningslängd

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja ett av träningsmålen Energi, Tid eller Avstånd och bekräfta med "Enter/Start".
- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja önskad träningstid och bekräfta med "Enter/Start".
Energi: Område 50 ~ 2000 Standard 200 ± 50.
Tid: Område 10 ~ 180 Standard 200 ± 30.
Avstånd: Område 3 ~ 100 Standard 10 ± 1.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av den förinställda programprofilen.

I träningsläget

- Använd knapparna för "Hastighetskontroll" för att anpassa hastigheten när det passar dig.
- Använd knapparna för "Lutningskontroll" för att anpassa lutningsgraden när det passar dig.
- Använd knapparna "Användare/ + (öka)/ Välj/ - (minska)" för att öka programprofilen i sin helhet.

OBS

- Vid manuell justering av hastigheten med "Hastighetskontroll"-knapparna i en hastighetsstyrd profil, kommer löpbandet endast använda ändringen för det aktiva avsnittet i profilen.
- Vid manuell justering av hastigheten med "Lutningskontroll"-knapparna i en lutningsstyrd profil, kommer löpbandet endast använda ändringen för det aktiva avsnittet i profilen.
- Maximalt/minimalt öknings/minskningsalternativ står i relation till högsta/lägsta profilinställningar eftersom öknings/minskning inte kan styra profilen.

För att Pausa/avsluta träningspasset, se inledningen till den här handboken.

Min träning

Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "Min träning".

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till programvalsskärmen.

OBS

- "Inga sparade träningspass hittades" visas när inga träningspass har sparats.

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja lagrade uppgifter under "Min träning" och
De tillgängliga hastighetsstyrda profilerna känns igen när: Grafisk profilförhandsvisning visas i blått.
De tillgängliga hastighetsstyrda profilerna känns igen när: Grafisk profilförhandsvisning visas i blått.
Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till inställningsskärmen.

Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja: "Upprepa", "Redigera" eller "Ta bort".

"Upprepa"

- Välj "Upprepa": Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av den valda profilen som program.

"Redigera"

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja önskad träningstid och bekräfta med "Enter/Start".
Tid: Område 10 ~ 180 Standard 200 ± 30.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av den förinställda programprofilen.

"Ta bort"

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och vald "Egen profil" tas bort utan extra varning.

I träningsläget

- Använd knapparna för "Hastighetskontroll" för att anpassa hastigheten när det passar dig.
- Använd knapparna för "Lutningskontroll" för att anpassa lutningsgraden när det passar dig.
- Använd knapparna "Användare/ + (öka)/ Välj/ - (minska)" för att öka programprofilen i sin helhet.

OBS

- Vid manuell justering av hastigheten med "Hastighetskontroll"-knapparna i en hastighetsstyrd profil, kommer löpbandet endast använda ändringen för det aktiva avsnittet i profilen.
- Vid manuell justering av hastigheten med "Lutningskontroll"-knapparna i en lutningsstyrd profil, kommer löpbandet endast använda ändringen för det aktiva avsnittet i profilen.
- Maximalt/minimalt öknings/minskningsalternativ står i relation till högsta/lägsta profilinställningar eftersom öknings/minskning inte kan styra profilen.

För att Pausa/avsluta träningspasset, se inledningen till den här handboken.

Konditionstest

Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "Konditionstest".

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till programvalsskärmen.

⚠ OBS

- För att starta ett konditionstest krävs ett användarval. Om ingen användare väljs visas ett meddelande.
- Resultatet av konditionstestet lagras i filen "Användarlogg".

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av "Konditionstest"-läget.

I träningsläget

- För att genomföra konditionstestet bör du springa i 12 minuter.
- Under dessa 12 minuter kan du använda "Hastighetskontroll"-knapparna för att justera hastigheten efter vad du orkar, ju längre du springer, desto bättre blir din poäng.
- Detektering av hjärtpulss krävs för att beräkna konditionstestresultatet.

Avsluta konditionstestet

- Testet avslutas automatiskt efter 12 minuter och skärmen visar då uppgifter för "Senaste träningspass", som är en sammanfattning av din träning.
- Resultatet av det specifika konditionstestet lagras i filen "Användarlogg".

⚠ OBS

- Om testet avbryts före sluttiden på 12 minuter ger testet inget resultat.
- Skärmen visar ett meddelande om ingen pulssignal går fram.

T-Road

Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "T-Road".

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till programvalsskärmen.
- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja en av de tre tillgängliga T-Road-profilerna.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och starta 3 sekunders nedräkning för aktivering av T-Road"-profilen.

I träningsläget

- För T-roadprofiler fastställs träningstiden baserat på avståndet i den valda profilen.
- Lutningsinställningsbeteende är baserat på den valda profilen, så att justera lutningsinställningen är möjligt, men kommer nästan direkt att korrigeras automatiskt.
- Använd knapparna för "Hastighetskontroll" för att anpassa hastigheten när det passar dig.
- Använd "Enter/Start"-knappen för att växla mellan film- och profilvisning.
Filmvisning: Visar ditt löpspår där filmhastigheten är relaterad till löphastigheten och omgivningens lutning är relaterad till löpbandets lutningsinställning.
Profilvisning: Visar den faktiska profilens parametrar.

För att Pausa/avsluta träningspasset, se inledningen till den här handboken.

Bluetooth-läge

⚠ OBS

- Den här konsolen kan anslutas till en app på en smart enhet med Bluetooth (iOS & Android).
- Upprätta endast Bluetooth-anslutning via anslutningsläget på den installerade Appen på din smarta enhet.

Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att navigera i huvudmenyn och välj "Bluetooth-läge".

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till programvalsskärmen och aktivera BT-modulläget. BT-adressen visas.
- Tryck på "Start/Stop"-knappen för att lämna BT-anslutningsläget och stäng av BT-modul igen om enheterna inte parkopplas.

⚠ OBS

- Tunturi ger endast möjlighet att ansluta ditt löpband via en Bluetooth-anslutning. Därför kan Tunturi inte hållas ansvarig för skada eller felfungerande produkter andra än Tunturi-produkter.
- Kolla webbplatsen för extra information. www.Tunturi.com

Användare

Tryck på "Användare/+ öka)" för att gå till användarmenyn.

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja en av de sex tillgängliga underordnade användarmenyerna.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till vald undermeny.

Användarlogg

Användarloggen öppnas och visar information om "Senaste träningspass".

- Tryck på "Enter/Start" till summan av dina personliga användardata.
- Tryck på "Enter/Start" för att lämna "Användarlogg"-menyn.

Användarinställning

I "Användarinställning"-menyn kan du ange personliga inställningar och se en del viktiga data. :

- Justera "Kontrast": Ljusstyrka (Standard = 50 %)
- Visa "Totalt avstånd": Det totala avståndet för apparaten.
- Visa "Total tid": Den totala tiden för apparaten.
- Visa "Aktuell version": Den nuvarande installerade programvaran.
- Justera "Programvaruuppdatering": Programvaruuppdateringsläge. Ja: Kan uppdatera programvara via USB. Nej: Kan inte uppdatera programvara via USB.
- Ställ in "Språk": Språkinställningen illustreras med en flagga.
- Justera "Volymkontroll": Knappljud. på (ja) eller av (nej). Vissa ljudaviseringar kan inte stängas av.

Ändra inställning

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja en av de tillgängliga menyparametrarna.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och gå till redigeringskärmen.
- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / -" för att välja parametern.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta.
- Tryck på "Bakåt/Stop" för att lämna "Användarmeny".

Användarinställning

I "Användarinställning"-menyn kan du ändra användarinställningarna om det behövs.

Se avsnittet "Skapa användare" för mer om hur du kan ändra och spara användarinställningarna.

- Tryck på "Bakåt/Stop" för att lämna "Användarinställning"-menyn.

Ta bort användare

I "Användarinställning"-menyn kan du ta bort en användare och tillhörande data från de lagrade användarinställningarna.

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja den användare som ska tas bort:
- Tryck på "Enter/ Start" för att bekräfta och vald "Egen profil" tas bort utan extra varning.
- Tryck på "Bakåt/Stopp" för att lämna "Användarinställning"-menyn.

Ändra användare

I "Ändra användare"-menyn kan du växla mellan tillgängliga användare i användarlistan.

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja den användare som ska väljas:
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta vald användare.
- Tryck på "Bakåt/Stopp" för att lämna "Användarinställning"-menyn.

Skapa ny användare

Tryck på "Användare/+ (öka)" för att gå till "Skapa ny användare"-menyn.

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja en av de nio inställningarna för användardata.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta och öppna den valda användarparameterns inställningsskärm.

Användarnamn:

- Tryck på "Enter/Start" för att öppna textredigeringsläget med ett "A"
- Ändra det med knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " och bekräfta tecknet med "Enter/ Start", och välj nästa tecken.
- Skriv färdigt filnamnet genom att upprepa den här proceduren.
- När du skrivit färdigt filnamnet väljer du "V" och skärmen sparar filnamnet och återgår till "Skapa ny användare"-menyn.

Enheter, Skärm

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja enhetsinställningar.

	Hastighet	Avstånd	Höjd	Vikt
Metrisk	Km/h	Km	cm	kg
Imperisk:	Mph	Mile	Ft/ Inch	Lbs

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

Skärm

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja skärminställning.
Uppräkning: förinställd tid/avstånd kommer att räknas uppstigande
Nedräkning: förinställd tid/avstånd kommer att räknas nedstigande.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

Kön

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja köninställning.
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

Ålder

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja ålder.
Område: 10 ~ 99 ± 1
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

Längd

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja längd.
Område: Metrisk: 110 ~ 210 ± 1 / Imperisk: 3'7 ~ 6'10 ± 0'1
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

Vikt

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja vikt.
Område: 30 ~ 150 ± 1 / Imperisk: 66 ~ 330 ± 1
- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

Max puls

Max pulsinställning är ett automatiskt beräknat värde baserat på ålder och kön. Men du kan även fastställa en egen gräns.

Man: 220 - ålder är Max. Puls

Kvinna: 226 - ålder är Max. PULS

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja maxpuls.

Område: 80 ~ 220 ± 1

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

Max hastighet

- Använd knapparna för "Hastighet & Lutning + / - " för att välja längd.

Område: 0.5 ~ 16.0 ± 0.1 / Imperisk: 0.3 ~ 10.0 ± 0.1

- Tryck på "Enter/Start" för att bekräfta inställningen och återgå till "Skapa ny användare"-menyn.

OBS

- Den inställda maxhastigheten kommer att användas som löpbandets maximala hastighet, såväl i manuellt läge som i programprofil lägen.

Garanti

Garantivillkor

Konsumenten har rätt att tillämpa de nationellt lagstadgade rättigheterna gällande konsumentvaror och denna garanti begränsar inte dessa rättigheter.

Äggarantin är giltig endast om Tunturi

träningsredskap används i de miljöer som tillåts enligt Tunturi. Vilka miljöer som är tillåtna står i träningsredskapets bruksanvisning.

Garantivillkor

Garantivillkoren börjar att gälla från inköpsdatumet. Garantivillkoren kan variera mellan olika länder. Kontakta en lokal återförsäljare om garantivillkoren.

Garantins omfattning

Oavsett omständigheter, ansvarar inte Tunturi New Fitness BV eller Tunturis återförsäljare för uppkomna personskador som påverkar köparen, och som innebär inkomstförlust eller andra ekonomiska följdverkningar.

Gegränsningar i garantin

Garantin gäller för arbets- och materialfel, förutsatt att redskapet är i originalmonterat skick. Garantin gäller endast fel som uppstår vid normalt bruk och då den använts enligt Tunturis instruktioner gällande montering, skötsel och användning. Tunturi New Fitness BV och Tunturis återförsäljare ansvarar ej för fel som uppkommer utanför deras kontroll.

Garantin gäller endast redskapets ursprungliga ägare och är gällande endast i de länder där det finns en godkänd Tunturi New Fitness BV återförsäljare.

Garantin gäller ej för redskap eller delar som har ändrats utan Tunturi New Fitness BV:s godkännande. Garantin gäller ej för fel som beror på normalt slitage, felaktig användning, användning i förhållanden som inte är avsett för redskapet, korrosion eller lastnings- och transportskador.

Garantin täcker inte ljud som uppstår under användning såvida dessa inte väsentligt hindrar utrustningens användning eller har orsakas av ett fel i utrustningen.

Garantin gäller inte för underhållsarbete, som rengöring, smörjning eller normal kontroll av komponenterna och inte heller för monteringsarbete som kunden själv kan göra och som inte kräver att redskapet plockas isär/sätts ihop. Det gäller till exempel byte av mätare, trampor eller andra motsvarande enkla delar. Garantireparationer utförda av andra än en godkänd Tunturi-representant, ersätts inte. Ifall instruktionerna i manualen inte följs upphävs produktens garanti.

Rengöring och underhåll

⚠ VARNING

- Innan rengöring och underhåll, avlägsna stickkontakten från vägguttaget.
 - Använd inte lösningsmedel för att rengöra utrustningen.
- Blockera inte ventilationsöppningarna. Håll ventilationsöppningarna rena från damm, smuts och andra hinder.
 - Rengör utrustningen med en mjuk och absorberande trasa efter varje användning.
 - Rengör synliga delar av utrustningen med en dammsugare med ett litet sugmunstycke.
 - Kontrollera regelbundet att alla skruvar och muttrar är åtdragna.

Bandet och löpunderlaget

Ditt löparband har ett högeffektivt lågfriktionsband. Bästa prestanda erhålls när löpunderlaget hålls ren. Använd en mjuk, ren och fuktad trasa eller hushållspapper för att torka av bandets kanter området mellan bandets kanter och ramen. Försök att nå så långt det går under bandets kanter. Rengör bandet så här en gång i månaden så kommer ytan på bandet att hållas i optimalt skick. Använd enbart vatten - inga rengöringsmedel får användas. Använd ett mildt rengöringsmedel och vatten och en nylonborste för att rengöra det texturerade bandet. Låt bandet torka innan du använder det igen.

Smörjning (fig. F-4)

Löpattan måste smörjas en gång varannan månad, baserat på en genomsnittlig användning som uppgår till 60 minuter per dag.

⚠ VARNING

- Innan smörjning, avlägsna stickkontakten från vägguttaget.
- ### ⚠ OBS.
- Vi rekommenderar att du kontrollerar löpbandets smörjning minst en gång i månaden, eftersom fler faktorer än tiden kan vara relevanta för smörjmedelsförhållandena.
 - Smörj bara löpattan vid behov. Om du använder för mycket smörjmedel, kommer löpattan att slira på grund av för lite friktion.
- Stå stabilt på löpattan.
 - Håll i det främre handtaget och använd dina fötter för att trycka löpattan så att den glider fram och tillbaka. Löpattan måste röra sig jämnt och ljudlöst.
 - Om löpattan inte rör sig jämnt, eller om det inte rör sig alls, vidrör undersidan av löpattan med dina fingertoppar och undersök smörjningen:
 - Om du känner smörjmedel eller om dina fingertoppar är blanka

finns det tillräckligt med smörjmedel på löpattan.

- Om du inte känner något smörjmedel, eller om dina fingertoppar är dammiga, applicera smörjmedel (15-20 ml) i mitten av löpbrädan under löpattan och låt utrustningen vara igång i 5 km/h under minst fem minuter.
- Efter smörjning, fäll inte ihop utrustningen innan du har tränat i minst 20 minuter i en hastighet på minst 5 km/h. Smörjmedlet sprids ut jämnt över löpattan.

Banddamm

Detta uppstår i början och är normalt under inkörningsperioden. Torka bort synligt damm med en fuktig trasa

Allmän rengöring

Smuts, damm och hår från husdjur kan med tiden blockera ventilationsöppningarna på löparbandet. Månatlig rengöring: dammsug under löparbandet. Ta av den svarta bakre höljet två gånger om året och dammsug invändigt. KOPPLA ALLTID UR STICKPROPPEN INNAN DU GÖR NÅGOT AV DETTA.

Justera bältet

Denna justering görs genom att den bakre rullen. Ställskruvarna är placerade vid ändarna av ändkåporna.

- Spänn de bakre bandrullemuttrarna (medurs) bara så att bandet inte slirar på frontrullen. Vrid båda spännbultar lika mycket i steg om 1/4 varv åt gången och testa spänningen genom att gå på bandet vid en mycket låg hastighet för att kontrollera att bandet inte slirar på rullarna. Fortsätt justera tills bandet inte slirar längre.
- Om bandet är tillräckligt spänt men fortfarande slirar kan detta bero på en löst motorrem under fronthöljet..
- Spänn inte för hårt: Om du spänner bandet för hårt kan det ta skada både bandet och lagren.

Justera bandspårningen

öparbandets prestanda är beroende på den yta som ramen står på. Om golvet inte är plant kan rullarna fram och bak inte löpa parallellt och ständig justering kan behövas.

Löparbandet har designats för att hålla bandet i mitten under användningen. Det är normalt att ett band kan dras åt ena sidan när det inte belastas. Efter några minuters användning ska bandet dock dras mot mitten igen. Om bandet istället fortsätter att dra åt ena hållet under användningen måste det justeras.

UNDANTAG:

Vid rehabilitering och användaren har större styrka i det ena benet, då kan det hända att bandet dras åt ena sidan. Under sådana omständigheter ska du inte justera då bandet återställer sig vid jämn belastning.

Ställa in bandspårning: (fig. F-5)

En 10 mm insexnyckel medföljer för justering av den bakre rullen. Justera bandspårningen enbart från vänster sida. Ställ in hastigheten på ca. 3 - 5 km/tim.

Tänk på att en liten justering kan ha stor effekt.

Vrid muttern medurs för att föra bältet åt höger. Vrid moturs för att föra det åt vänster. Vrid bara ett kvarts slag och vänta i några minuter så att bandet kan justera sig själv. Fortsätt med ytterligare ett kvarts slag tills bandet har centerats på mitten på banan.

Regelbunden justering av bandspårningen kan krävas beroende på användning och kraftfördelning under träningen. Olika användare kan påverka spårningen olika. Det är normalt att behöva justera bandspårningen då och då. Efter ett tag krävs mindre justering. Rätt bandspårning är ägarens ansvar och är en normal justering som behövs göras regelbundet på alla löparband.

⚠ ANMÄRKNING

- Skada som uppstått till följd av fel bandspårning / spänning, täcks inte av garantin.

Störningar Vid Användning

Trots kontinuerlig kvalitetskontroll kan fel eller funktionsstörningar som beror på någon enskild komponent förekomma. Därför är det onödigt att hela redskapet skickas på reparation, eftersom det för det mesta räcker med att aktuell komponent byts.

Kontakta genast din försäljare om du upptäcker fel eller brister när du använder ditt redskap eller om du behöver reservdelar. Uppge alltid redskapets modell och serienummer. Beskriv problemet, hur redskapet använts, och uppge inköpsdagen.

Behöver du reservdelar, uppge också numret på reservdelar; du hittar en lista på reservdelar i slutet på den här handboken. Till apparaten är endast delar från reservdelslistan användas.

Felkoder

Om displayen visar en felkod ("E" + siffra), starta om utrustningen och kontrollera om displayen fortfarande visar felkoden. Om displayen fortfarande visar felkoden, kontakta omedelbart återförsäljaren.

Transport och lagring**⚠ VARNING**

- Innan rengöring och underhåll, avlägsna stickkontakten från vägguttaget.
- Var två om att bära och förflytta utrustningen.
- Kontrollera att det inte finns några andra personer eller föremål under utrustningen.
- När utrustningen fälls ihop, kontrollera att utrustningen blir fastlåst för att förhindra att den faller tillbaka ner.

⚠ OBS.

- Innan utrustningen fälls ihop, kontrollera att lutningen är 0%. Omlutningen inte är 0% kommer mekanismen att bli skadad av att fällas ihop.
- Förflytta utrustningen som på bilden (fig. F3). Förflytta utrustningen och sätt ner den försiktigt. Placera utrustningen på en skyddande grund för att förhindra att golvet skadas. Förflytta utrustningen försiktigt över ojämna ytor. Förflytta inte utrustningen till övervåningen med hjulen, utan bär utrustningen med handtagen.
- Förvara utrustningen upprätt (fig. F1). Förvara utrustningen på en torr plats med så liten temperaturvariation som möjligt.

Ytterligare information**Bortskaffande av förpackning**

Riktlinjer från myndigheter uppmanar att vi minskar mängden avfall som placeras i deponier. Vi ber dig därför att bortskaffa allt förpackningsavfall på ett ansvarsfullt sätt på allmänna återvinningscentraler.

Bortskaffande av uttjänt redskap

Vi på Tunturi hoppas att du får många års trevlig användning av ditt träningsredskap. Men det kommer en tid när ditt träningsredskap är uttjänt. Enligt den europeiska WEEE-lagstiftningen, ansvarar du för korrekt bortskaffande av ditt träningsredskap på en allmän återvinningsanläggning.

Teknisk information

Parameter	Måttenhet	Värde
Nätspänning	VAC	210 ~ 240
Nätfrekvens	HZ	50 ~ 60
Motor	HP	2.5 5.5 Max.
Hastighet	Km/H	0.5 ~ 16.0
Hastighet	Mph	0.3 ~ 10.0
Lutning	Step	0 ~ 15
Längd (ihopvikt)	Cm	193.0 (137.0)
Längd (ihopvikt)	Inch	76.0 (53.9)
Bredd	Cm	82.5
Bredd	Inch	32.5
Höjd (ihopvikt)	Cm	149.0 (155.0)
Höjd (ihopvikt)	Inch	58.7 (61.0)
Vikt	Kg	117.0
Vikt	Lbs	257.9
Max användarvikt	Kb	150
Max användarvikt	Lbs	330
HR. receiver	Khz	5.3 Khz

Försäkran från tillverkaren

Tunturi New Fitness BV försäkrar att produkten uppfyller följande standarder och direktiv: EN 957 (HA), 89/336/EEG. Produkten är därför CE-märkt.

12-2019

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nederländerna

Friskrivning

© 2019 Tunturi New Fitness BV
Alla rättigheter förbehållna.

Produkten och handboken kan komma att ändras. Specifikationer kan ändras utan förvarning.

På vår webbplats finns den senaste bruksanvisningen.

Vastuuvapauslauseke

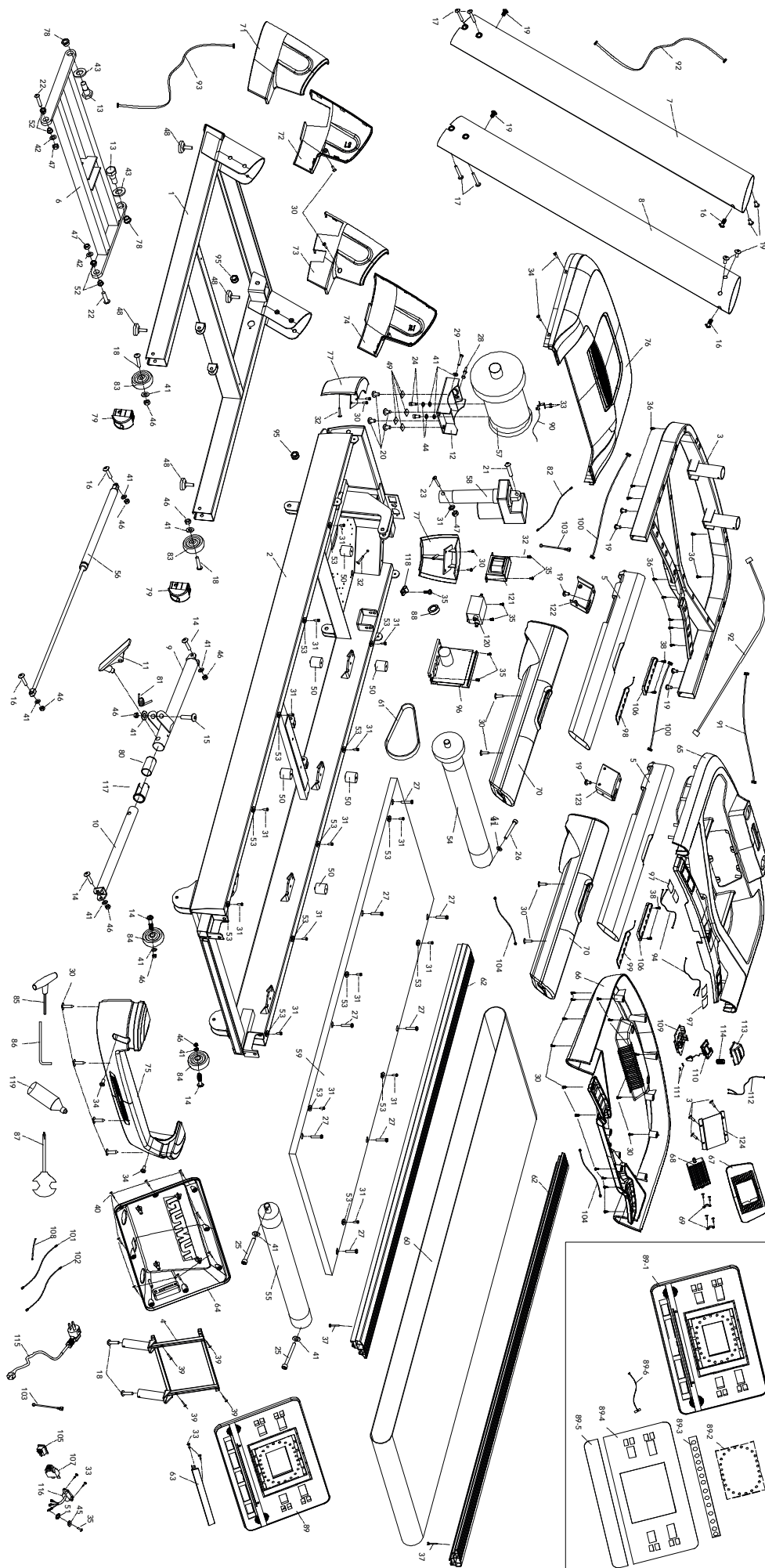
© 2019 Tunturi New Fitness BV
Kaikki oikeudet pidätetään.

Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua. Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta.
Katso käyttöohjeiden uusin versio verkkosivustoltamme.

No.	Description	Specs	Qty
1	Base Frame		1
2	Main Frame		1
3	Console Frame		1
4	Display Frame		1
5	Handle Bar Frame		2
6	Incline Frame		1
7	Upright Post (L)		1
8	Upright Post (R)		1
9	Outside Extension Tube		1
10	Inside Extension Tube		1
11	Side Landing Frame		1
12	Motor Installation Panel		1
13	Hex Half Thread Screw	M12*Ø14*35*19	2
14	Allen C.K.S Half Thread Screw	M8*40*20	4
15	Allen C.K.S Half Thread Screw	M8*45*20	1
16	Allen C.K.S Half Thread Screw	M8*30*20	4
17	Allen C.K.S Half Thread Screw	M8*60*20	4
18	Allen C.K.S Half Thread Screw	M8*50*20	4
19	Allen C.K.S Full Thread Screw	M8*15	8
20	Hex Full Thread Screw	M8*20	4
21	Allen C.K.S Full Thread Screw	M10*35*15	1
22	Allen C.K.S Full Thread Screw	M10*35*20	2
23	Allen C.K.S Full Thread Screw	M10*65*20	1
24	Allen Socket Full Thread Screw	M8*15	2
25	Allen Socket Full Thread Screw	M8*75	2
26	Allen Socket Full Thread Screw	M8*65	1
27	Allen Countersunk Head Full Thread Screw	M6*30*Ø16	8
28	Motor Bolt Welding	M8*65	1
29	Hex Full Thread Screw	M8*75	1
30	Philips C.K.S.Self-Tapping Screw	ST4*16	38
31	Philips C.K.S.Self-Tapping Screw	ST4*16	20
32	Philips C.K.S.Self-Tapping Screw	ST4*50	2
33	Philips Countersunk Head Self-Tapping Screw	ST3*10	4
34	Philips C.K.S. Full Thread Screw	M5*10	6
35	Philips C.K.S. Full Thread Screw	M4*10	9
36	Philips C.K.S.Self-Tapping Screw	ST4*16	11
37	Philips C.K.S.Self-Tapping Screw	ST4*40	4
38	Philips Pan Head. Full Thread Screw	M3*28	4
39	Philips C.K.S.Self-Tapping Screw	ST4*20	4
40	Philips Washer Head End Cutting.Self-Tapping Screw	ST4*12	8
41	Flat Washer	Ø8	19
42	Flat Washer	Ø10	3
43	Flat Washer	Ø14	2
44	Spring Washer	Ø8	2
45	Spring Washer	Ø5	3
46	Hex Nut	M8	9
47	Hex Nut	M10	3
48	Adjusting Foot Pad	Ø35*37*12*M8	4
49	Square Cushion	35*35*t5.0*Ø8	4
50	Cylinder Cushion	Ø30*30*M6*6	6
51	Serrated Lock Washers	Ø5	3

No.	Description	Specs	Qty
52	Incline Shaft Sleeve	Ø25*Ø17*Ø10*6*1	4
53	Round Side Rail Guider	Ø25*Ø5*4.5	20
54	Front Roller	Ø95×Ø50×Ø17×613×661	1
55	Rear Roller	Ø50×Ø17×586×646	1
56	Hydraulic Compl. Assy	702*330*Ø10*Ø8.2*600N	1
57	Motor	1500W/DC180V/4600RPM/Ø32/	1
58	Incline Motor	1/15HP/110mm/AC220V	1
59	Running Deck	1350*650*t21	1
60	Running Belt	3150×550×t1.8	1
61	Motor Belt	180PJ6	1
62	Side Landing	93*36.5*1424	2
63	Ipad Holder	300*25*20	1
64	Console Back Housing	480*270*83	1
65	Console Shell (Up)	908*458*130	1
66	Console Shell (Down)	908*458*100	1
67	Outlet Assembling Part	300*84*25	1
68	Outlet	148*51*18	1
69	Pressing Plate	22*7.0*6.0	2
70	Pu Handle Bar Cover	636*64*137	2
71	Base Cover L (L)	295*92*228	1
72	Base Cover L (R)	295*92*228	1
73	Base Cover R (L)	295*92*228	1
74	Base Cover R (R)	295*92*228	1
75	Rear Cover	737*157*147	1
76	Motor Cover T85 Incl. Decals	739*382*95	1
77	Front Base Cover	148*88*111.5	2
78	Powder Metallurgy Set	Ø24*Ø19*Ø14*14*3	2
79	Curve Open Tube Plug	40*60*t2.0	2
80	Hollow Round Tube Plug	Ø31.5*55	1
81	Common Cylindrical Spiral Torsion Spring	2219/Ø14*Ø2*14	1
82	Power Line	L-300mm	1
83	Wheels	Ø62*Ø8.0*t22	2
84	Wheels	Ø62*Ø8.0*t22	2
85	T Shape Wrench	6*80	1
86	L Shape Wrench	6*35*80	1
87	Cross Open Wrench	14*17*75	1
88	Magnet Ring	Ø31*Ø19*t16	1
89	Console T85 Compl. Assy		1
90	Speed Sensor	L-500	1
91	Communication Upper	L_800mm	1
92	Communication Middle	L-1300mm	2
93	Communication Lower	L-950mm	1
94	Handle Pulse Communication Wire	L-800mm	2
95	Wire Protect Ring	Ø21*Ø12*9	2
96	Power Board T85	DC220V/1-16KM/H	1
97	Handle Pulse Set	t0.3*42*60	4
98	Incline Handle Quick Key Pcb	L-450mm	1
99	Speed Handle Quick Key Pcb	L-450mm	1
100	Handle Pulse Set Wire	L-1100mm	2
101	Power Line	L-350mm	1
102	Power Line	L-350mm	1

No.	Description	Specs	Qty
103	Communication Line(Ground Line)	L-200mm	2
104	Communication Line(Ground Line)	L-200mm	2
105	Switch		1
106	Handle Quick Key Cover	126*34.5*12	2
107	Self-Reset Switch	10A/250VAC	1
108	Power Line	L-100mm	1
109	Safety Key Fix Plate	106*54*18	1
110	Safety Key Pull Piece	L-700mm	1
111	Safety Key Clips	t0.8*29*5	2
112	Safety Key Connecting Wire	L-500mm	1
113	Safety Key Press Piece	83.5*42.7*33.2	1
114	Pressure Spring	Ø11.8*Ø0.8*24	1
115	Seperated Porwer Cord	3*1.5mm2*2000	1
116	Seperated Porwer Cord Socket	250V/10A	1
117	Hollow Round Tube Plug	Ø35*t1.2	3
118	Cable Clamp		2
119	Silicon Oil	50ml	1
120	Filter	10A	1
121	Choke	10A/L-500	1
122	Console Frame Bracket L	t3.0×125×120/1260×3000	1
123	Console Frame Bracket R	t3.0×125×120/1260×3000	1
124	Outlet Cover	t1.0×125×92/1260×3000	1
89	Console T85 Compl. Assy		1
89-1	Panel	480×270×22	1
89-2	Display Pcb		1
89-3	Keyboard Pcb		1
89-4	Display Overlay		1
89-5	Keyboard Overlay		1
89-6	Usb Port Socket		1
	Incline quick key overlay sticker	32.1×120.7(10 5 0 + -/INCLINE	1
	Speed quick key overlay sticker	32.1×120.7(12 9 6 + -/SPEED	1
HK	Hardware Kit		1





Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere

P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere

The Netherlands

www.tunturi.com

info@tunturi.com

